«Утверждаю»
Методист СП детский сад «Журавушка»
_____Борисова Н.Е

Меню на 21 октября 2026 г

Наименование блюд		Выход блюд	
		1г 5м - 3 г	3 г — 7 л
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом слив.	180	200
	Чай с молоком	170	200
	Бутерброд с повидлом	16	16
II завтрак	Сок фруктовый	80	100
ОБЕД	Салат из моркови с курагой	30	60
	Суп картофельный со сметаной и гренками	150	200
	Плов из птицы	150	180
	Компот из свежих яблок	150	180
	Хлеб пшеничный	25	35
	Хлеб ржаной	30	38
ПОЛДНИК	Оладьи из творога с повидлом	80/20	100/30
	Кисель	150	180

Стоимость питания на 1 ребёнка в день: 108-89 руб