«Утверждаю»
Методист СП детский сад «Журавушка»
_____ Борисова Н.Е.

Меню на 15 октября 2026г

Наименование блюд		Выход блюд	
		1г 5м - 3 г	3 г — 7 л
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом слив	150	200
	Какао с молоком	150	200
	Бутерброд с повидлом	25	30
II завтрак	Напиток из плодов шиповника	80	100
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	30	60
	Суп из зелёного горошка	150	200
	Пюре картофельное	100	130
	Рыба, запеченная в омлете	50	70
	Компот из свежих яблок	150	180
	Хлеб пшеничный	30	35
	Хлеб ржаной	30	38
ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	50	70
	Кисель	150	180

Стоимость питания на 1 ребёнка в день: 108-99 руб