«Утверждаю»
Методист СП детский сад «Журавушка»
_____ Борисова Н.Е.

Меню на 14 октября 2026 г

Наименование блюд		Выход блюд	
		1г 5м - 3 г	3 г — 7 л
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	80	130
	Соус молочный	20	30
	Чай с сахаром	170	180
	Бутерброды с сыром	25	30
II завтрак	Сок	80	100
ОБЕД	Икра кабачковая	30	60
	Щи из свежей капусты со сметаной	150	200
	Макароны с маслом	100	120
	Гуляш из отварного мяса	50	100
	Компот из свежих яблок	150	180
	Хлеб пшеничный	30	35
	Хлеб ржаной	30	38
ПОЛДНИК	Винегрет овощной	50	60
	Чай с сахаром	150	180
		18	18

Стоимость питания на 1 ребёнка в день: 112-45 руб