

«Утверждаю»  
Методист СП детский сад «Журавушка»  
Борисова Н.Е. Борисова Н.Е.

### Меню на 13 октября 2026г

| Наименование блюд |                                         | Выход блюд  |           |
|-------------------|-----------------------------------------|-------------|-----------|
|                   |                                         | 1г 5м - 3 г | 3 г — 7 л |
| ЗАВТРАК           | Каша пшённая с маслом сливочным         | 150         | 200       |
|                   | Кисель                                  | 150         | 180       |
|                   | Бутерброд с повидлом                    | 25          | 30        |
| II завтрак        |                                         |             |           |
|                   | Напиток из плодов шиповника             | 80          | 100       |
| ОБЕД              |                                         |             |           |
|                   | Салат из зелёного горошка               | 30          | 60        |
|                   | Суп картофельный с клецками со сметаной | 150         | 200       |
|                   | Рагу из овощей                          | 100         | 120       |
|                   | Котлеты рыбные любительские             | 50          | 70        |
|                   | Компот из свежих яблок                  | 150         | 180       |
|                   | Хлеб пшеничный                          | 30          | 35        |
|                   | Хлеб ржаной                             | 30          | 38        |
| ПОЛДНИК           |                                         |             |           |
|                   | Булочка домашняя                        | 50          | 70        |
|                   | Молоко кипячёное                        | 150         | 180       |
|                   |                                         |             |           |

Стоимость питания на 1 ребёнка в день: 113-56 руб