«Утверждаю»
Методист СП детский сад «Журавушка»
_____Борисова Н.Е

Меню на 10 сентября 2026 г

Наименование блюд		Выход блюд	
		1г 5м - 3 г	3 г — 7 л
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	80	100
	Какао с молоком	150	180
	Бутерброд с сыром	20	25
II завтрак	Напиток из плодов шиповника	80	100
ОБЕД	Салат из солёных огурцов с луком	30	60
	Свекольник со сметаной	150	200
	Рагу из овощей	100	130
	Котлеты рыбные паровые	50	70
	Компот из свежих яблок	150	180
	Хлеб пшеничный	25	35
	Хлеб ржаной	30	38
ПОЛДНИК	Печенье	50	70
	Снежок 2,5%	150	180

Стоимость питания на 1 ребёнка в день: 109-78 руб