«Утверждаю»
Методист СП детский сад «Журавушка»
_____ Борисова Н.Е.

# Меню на 3 сентября 2026г

| Наименование блюд | | Выход блюд | |
|---|---|---|---|
| | | 1г 5м - 3 г | 3 г — 7 л |
| ЗАВТРАК | Каша пшеничная молочная с маслом слив | 150 | 200 |
| | Какао с молоком | 150 | 200 |
| | Бутерброд с повидлом | 25 | 30 |
| | | | |
| II завтрак | Напиток из плодов шиповника | 80 | 100 |
| | | | |
| ОБЕД | Салат из белокочанной капусты | 30 | 60 |
| | Суп из зелёного горошка | 150 | 200 |
| | Пюре картофельное | 100 | 130 |
| | Рыба, запеченная в омлете | 50 | 70 |
| | Компот из суш. фруктов | 150 | 180 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 35 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 38 |
| | | | |
| ПОЛДНИК | Ватрушка с творогом | 50 | 70 |
| | Кисель | 150 | 180 |
| | | | |

Стоимость питания на 1 ребёнка в день: 111-99 руб