


«Утверждаю»  
Методист СП детский сад «Журавушка»  
 Борисова Н.Е.

Меню на 30 июля 2026г

Наименование блюд		Выход блюд	
		1г 5м - 3 г	3 г — 7 л
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой	180	200
	Какао с молоком	170	200
	Бутерброд с сыром	25	30
II завтрак	Напиток из плодов шиповника	80	100
ОБЕД	Салат из св. огурцов	40	60
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	200
	Пюре картофельное	100	130
	Гуляш из отварного мяса	50	70
	Компот из суш. фруктов	150	180
	Хлеб пшеничный	30	35
	Хлеб ржаной	30	38
ПОЛДНИК	Яйца вареные	40	55
	Чай с сахаром	150	180

Стоимость питания на 1 ребёнка в день: 108-99 руб