

«Утверждаю»  
Методист СП детский сад «Журавушка»  
*Борисова Н.Е.* Борисова Н.Е.

**Меню на 21 июля 2026г**

Наименование блюд		Выход блюд	
		1г 5м - 3 г	3 г — 7 л
ЗАВТРАК	Каша пшеничная с маслом сливочным	150	200
	Какао с молоком	170	180
	Бутерброд с повидлом	25	30
II завтрак	Напиток из плодов шиповника	80	100
ОБЕД	Салат из картофеля с солёными огурцами	40	60
	Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	150	200
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	120
	Котлеты рыбные любительские	50	70
	Компот из суш. фруктов	150	180
	Хлеб пшеничный	30	35
	Хлеб ржаной	30	38
ПОЛДНИК	Яйца вареные	40	50
	Чай без сахара	150	180
	Конфета	18	18

Стоимость питания на 1 ребёнка в день: 113-56 руб