

«Утверждаю»  
Методист СП детский сад «Журавушка»  
Борисова Н.Е. Борисова Н.Е.

Меню на 3 июля 2026г

| Наименование блюд |  | Выход блюд  |           |
|-------------------|--|-------------|-----------|
|                   |  | 1г 5м - 3 г | 3 г — 7 л |
| ЗАВТРАК           | Каша пшеничная<br>молочная с маслом<br>сливочным | 150         | 200       |
|                   | Чай с молоком                                    | 170         | 200       |
|                   | Бутерброд с повидлом                             | 25          | 30        |
|                   |  |             |           |
| II завтрак        | Сок  | 80          | 100       |
|                   |  |             |           |
| ОБЕД              | Салат из горошка зеленого<br>консервированного   | 30          | 60        |
|                   | Борщ с капустой и<br>картофелем со сметаной      | 150         | 200       |
|                   | Плов из птицы                                    | 160         | 180       |
|                   | Компот из суш. фруктов                           | 150         | 180       |
|                   | Хлеб пшеничный                                   | 30          | 35        |
|                   | Хлеб ржаной                                      | 30          | 38        |
|                   |  |             |           |
| ПОЛДНИК           | Ватрушка с творогом                              | 50          | 70        |
|                   | Кисель   | 150         | 180       |
|                   |  |             |           |

Стоимость питания на 1 ребёнка в день: 106-60 руб