

«Утверждаю»  
Методист СП детский сад «Журавушка»  
*Борисова Н.Е.* Борисова Н.Е.

### Меню на 19 марта 2026г

Наименование блюд		Выход блюд	
		1г 5м - 3 г	3 г — 7 л
ЗАВТРАК	Каша молочная ассорти	150	200
	Кисель	150	200
	Бутерброд с повидлом	25	30
II завтрак	Напиток из плодов шиповника	80	100
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	40	60
	Суп картофельный с бобовыми	150	200
	Рагу из овощей	100	120
	Рыба, запеченная в омлете	50	70
	Компот из суш. фруктов	150	180
	Хлеб пшеничный	30	35
	Хлеб ржаной	30	38
ПОЛДНИК	Печенье	25	40
	Молоко	150	180

Стоимость питания на 1 ребёнка в день: 108-99 руб