

«Утверждаю»
Методист СП детский сад «Журавушка»
Борисова Борисова Н.Е.

Меню на 10 марта 2026г

Наименование блюд		Выход блюд	
		1г 5м - 3 г	3 г— 7 л
ЗАВТРАК	Макаронные изделия с сыром	100	150
	Чай с молоком	170	200
II завтрак	Напиток из плодов шиповника	80	100
ОБЕД	Соленый огурец	30	60
	Рассольник ленинградский со сметаной	150	200
	Жаркое с курицей	170	190
	Компот из суш. фруктов	150	180
	Хлеб пшеничный	30	35
	Хлеб ржаной	30	38
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	80	100
	Хлеб пшеничный	15	20
	Чай без сахара	150	180
	Конфеты	18	18

Стоимость питания на 1 ребёнка в день: 113-56 руб