

СОГЛАСОВАНО

Светлана Александровна Сидорова
 Сестра воспитателя группы
 «Образовательная группа»
 С. О. С. 2026г. (Дата)

УТВЕРЖДАЮ

Светлана Александровна Сидорова
 Сестра воспитателя группы
 «Образовательная группа»
 С. О. С. 2026г. (Дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная

категория: Дети 1-3 лет весна-лето

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,76	6,46	20,94	166,11	11/4
	Какао с молоком	170	3,60	3,64	11,03	90,78	397
	Булгурброды с джемом или повидлом	25	1,43	0,17	14,96	66,21	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		345	10,79	10,27	46,93	323,1	
ЗАВТРАК 2	Напиток из плодов шиповника	80	0,13	0,06	3,69	17,88	398
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		80	0,13	0,06	3,69	17,88	
ОБЕД	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	0,55	2,08	3,53	35,48	22
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,83	4,21	9,51	84,18	67
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	3,32	2,76	20,24	118,99	204/1
	Котлеты рыбные любительские	50	7,20	2,70	4,26	70,4	256
	Компот из сушеных фруктов	150	0,41	0,09	18,65	73,83	376
	Хлеб пшеничный/завтрак	25	1,98	0,25	12,07	58,75	701
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700
ИТОГО ЗА ОБЕД		545	17,27	12,45	78,28	493,83	
ПОЛДНИК	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63	213
	Чай без сахара	150	0,60	0,00	0,12	5,73	391
	Конфеты	15	0,03	0,16	1,84	8,98	493/3
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		205	5,71	4,76	2,24	77,71	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1175	33,90	27,54	131,14	912,52	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1175	33,90	27,54	131,14	912,52	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1175	33,90	27,54	131,14	912,52	

УТВЕРЖДАЮ



СОГЛАСОВАНО

Светлана Методист
 Директор сов. учреждения (должность)
 Зав. отделом с. район. центра (ФИО)
 Берисова Н.Б. 2.03.2026 (дата)

Владим Рарисов
 Зав. отделом с. район. центра (должность)
 Рарисова Е.И. 2.03.2026 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 1-3 лет весна-лето

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4 ЗАВТРАК	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	5,74	6,58	23,35	176,77	16/4
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	170	0,00	0,00	0,00	0	516/1
	Бутерброды с джемом или повидлом	25	1,43	0,17	14,96	66,21	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		345	7,17	6,75	38,31	242,98	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	80	0,13	0,06	3,69	17,88	398
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	80	0,13	0,06	3,69	17,88	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	30	0,23	1,83	0,71	20,19	13
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	150	3,35	2,62	11,80	85,53	81
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	100	1,78	4,34	9,98	86,73	137
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	50	8,43	3,14	1,62	68,65	249/1
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	150	0,41	0,09	18,65	73,83	376
	Суп картофельный с бобовыми	25	1,98	0,25	12,07	58,75	701.1
	Рыба, запеченная в омлете	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700
	Компот из сушеных фруктов	535	18,16	12,63	64,85	445,88	
	Хлеб пшеничный	25	0,28	0,44	2,81	15,64	1
ИТОГО ЗА ОБЕД	Хлеб ржаной	150	4,56	4,07	7,56	85	400
	Печенье	175	4,84	4,51	10,37	100,64	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	1135	30,30	23,95	117,22	807,38	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	1135	30,30	23,95	117,22	807,38	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1135	30,30	23,95	117,22	807,38	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1135	30,30	23,95	117,22	807,38	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:							

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Варнак Наталья С.А.
Директор центра "Здоровье" (должность)
 2509 Сам. пр. Куйбышева (ФИО)
 Бершова Н.Е. 2.03.2026 (дата)

Варнак Наталья С.А.
Директор центра "Здоровье" (должность)
 Бершова Н.Е. 2.03.2026 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная

категория: Дети 1-3 лет весна-лето

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5 ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом сливочным	170	6,32	7,26	22,80	183,26	5/4
	Чай с сахаром	170	0,05	0,00	6,80	26,28	392
	Бутерброды с сыром	25	3,27	2,81	7,24	68,01	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		365	9,64	10,07	36,84	277,55	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	80	0,40	0,00	10,16	42,22	399,5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		80	0,40	0,00	10,16	42,22	
ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0,57	2,67	2,31	35,7	121
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,53	1,77	11,11	66,87	82
	Капуста тушеная с мясом	150	13,01	11,79	7,74	190,69	132/1
Компот из сушеных фруктов	150	0,41	0,09	18,65	73,83	376	
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	58,75	701.1	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700	
ИТОГО ЗА ОБЕД		535	19,48	16,93	61,90	478,04	
ПОЛДНИК	Булочка "Веснушка"	50	4,33	2,67	29,11	156,76	473
Кисель из концентрата плодового или ягодного		150	0,00	0,00	2,25	8,52	516
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	4,33	2,67	31,36	165,28	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1180	33,85	29,67	140,26	963,09	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1180	33,85	29,67	140,26	963,09	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1180	33,85	29,67	140,26	963,09	

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Светлана Рачинская
 2009 г. м. м. с. Волчанск (должность)
 Маммишова С.М. (ФИО)
 2.03.2026 (дата)

Светлана Рачинская
 2009 г. м. м. с. Волчанск (должность)
 Маммишова С.М. (ФИО)
 2.03.2026 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная

категория: Дети 1-3 лет весна-лето

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 6 ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	5,76	6,40	21,16	166,29	14/4	
	Кофейный напиток с молоком	170	2,84	2,79	8,07	68,29	395	
	Печенье	25	0,28	0,44	2,81	15,64	1	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	345	8,88	9,63	32,04	250,22		
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	80	0,40	0,00	8,08	33,78	399,4	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	80	0,40	0,00	8,08	33,78		
ОБЕД	Салат из свеклы с зеленым горошком	30	0,56	1,24	2,41	22,97	34	
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,83	4,21	9,51	84,18	67	
	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,70	5,23	24,72	168,7	315	
	Шницель рыбный натуральный	50	7,32	3,77	1,03	67,51	258	
	Компот из сушеных фруктов	150	0,41	0,09	18,65	73,83	376	
	Хлеб пшеничный/завтрак	25	1,98	0,25	12,07	58,75	701	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	535	19,78	15,15	78,41	528,14		
	ПОЛДНИК	Коржики молочные	50	3,54	4,71	34,15	190,16	496
		Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0,00	0,00	2,25	8,52	516
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	3,54	4,71	36,40	198,68			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1160	32,60	29,49	154,93	1010,82			
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	1160	32,60	29,49	154,93	1010,82			
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:								

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Ветина Наталья Владимировна
 Ветина Наталья Владимировна (должность)
 2604 Сам. оз. Юманова (ФИО)
 Борисова Н.Е. 2.03.2026 (дата)

Ветина Наталья Владимировна
 2604 Сам. оз. Юманова (должность)
 Борисова Н.Е. 2.03.2026 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная

категория: Дети 1-3 лет весна-лето

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8 ЗАВТРАК	Запеканка из творога с молочным соусом	80/20	10,25	7,30	6,29	131,14	237/1
	Соус молочный (сладкий)	20	0,41	0,89	2,69	20,12	351
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0,00	0,00	2,25	8,52	516
	Бутерброды с джемом или повидлом	25	1,43	0,17	14,96	66,21	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		275	12,09	8,36	26,19	225,99	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	80	0,40	0,00	8,08	33,78	399,4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		80	0,40	0,00	8,08	33,78	
ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0,57	2,67	2,31	35,7	121
	Суп картофельный со сметаной и грибами	150	1,68	2,46	12,34	78,66	77/1
	Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	15	1,87	0,24	11,41	55,23	115
	Голубцы ленивые	120	11,59	8,90	14,98	187,39	298
	Соус сметанный с томатом	20	0,39	0,77	1,58	15,07	355
	Компот из сушеных фруктов	150	0,41	0,09	18,65	73,83	376
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700
ИТОГО ЗА ОБЕД		515	18,49	15,49	71,29	498,08	
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	50	4,39	5,59	28,98	182,85	469/1
	Молоко кипяченое	150	4,56	4,07	7,56	85	400
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	8,95	9,66	36,54	267,85	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1070	39,93	33,51	142,10	1025,7	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1070	39,93	33,51	142,10	1025,7	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1070	39,93	33,51	142,10	1025,7	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Владимир Метельников
 Директор сад. "Зароскута" (должность)
 2609 00013 с. Выездное поле (ФИО)
 Борисова Н. Е. 2.03.2026 (дата)

Ольга Рудомина
 2609 00013 с. Выездное поле (должность)
 Рудомина Е. А. (ФИО)
 2.03.2026 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная

категория: Дети 1-3 лет весна-лето

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9 ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой	180	4,61	5,42	14,11	123,97	94
	Какао с молоком	170	3,60	3,64	11,03	90,78	397
	Булгуроды с сыром	25	3,27	2,81	7,24	68,01	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		375	11,48	11,87	32,38	282,76	
ЗАВТРАК 2	Напиток из плодов шиповника	80	0,13	0,06	3,69	17,88	398
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		80	0,13	0,06	3,69	17,88	
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	0,38	2,46	1,23	28,56	15
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	3,81	2,11	10,44	76,43	84
	Пюре картофельное	100	2,23	3,00	14,74	95,12	321
	Гуляш из отварного мяса	50	6,45	5,09	1,64	78,12	277
	Компот из сушеных фруктов	150	0,41	0,09	18,65	73,83	376
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47	701/4
ИТОГО ЗА ОБЕД		540	16,84	13,31	66,38	451,26	
ПОЛДНИК	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63	213
	Чай с сахаром	150	0,04	0,00	6,00	23,19	392/2
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		190	5,12	4,60	6,28	86,19	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1185	33,57	29,84	108,73	838,09	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1185	33,57	29,84	108,73	838,09	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1185	33,57	29,84	108,73	838,09	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Дворникова М.М.
Детский сад "Пчелочка"
Д.О.С. 12.02.2022

Мухоморова С.И.
2509/Светозар-Сибирский
Мухоморова С.И.
2.03.2022

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная

категория: Дети 1-3 лет весна-лето

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10 ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,96	6,08	21,55	162,46	15/4
	Чай с молоком	170	2,60	2,72	10,79	77,32	394
	Бутерброды с джемом или повидлом	25	1,43	0,17	14,96	66,21	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		345	9,99	8,97	47,30	305,99	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	80	0,40	0,00	8,08	33,78	399,4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		80	0,40	0,00	8,08	33,78	
ОБЕД	Салат из горошка зеленого консервированного	30	0,88	3,05	1,85	38,37	10
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,59	4,07	8,89	79,08	57/1
	Плов из птицы	160	16,35	15,01	27,20	309,33	304
	Компот из свежих ягод	150	0,16	0,04	17,01	69,15	375
	Хлеб пшеничный/завтрак	25	1,98	0,25	12,07	58,75	701
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700
ИТОГО ЗА ОБЕД		545	22,94	22,78	77,04	606,88	
ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	50	6,59	3,91	20,84	144,29	458
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0,00	0,00	2,25	8,52	516
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	6,59	3,91	23,09	152,81	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1170	39,92	35,66	155,51	1099,46	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1170	39,92	35,66	155,51	1099,46	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1170	39,92	35,66	155,51	1099,46	