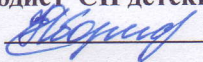


«Утверждаю»
Методист СП детский сад «Журавушка»
 Борисова Н.Е.

Меню на 28 января 2026 г

Наименование блюд		Выход блюд	
		1 г 5 м - 3 г	3 г — 7 л
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	80	130
	Соус молочный	20	30
	Чай с молоком	170	180
	Бутерброды с сыром	25	30
II завтрак	Сок	80	100
ОБЕД	Икра кабачковая	30	60
	Щи из свежей капусты со сметаной	150	200
	Макароны с маслом	100	120
	Гуляш из отварного мяса	50	100
	Компот из суш. фруктов	150	180
	Хлеб пшеничный	30	35
	Хлеб ржаной	30	38
ПОЛДНИК	Винегрет овощной	50	60
	Чай без сахара	150	180
	Конфета	18	18

Стоимость питания на 1 ребенка в день: 112-45 руб

«Утверждаю»
Методист СП детский сад «Журавушка»
Борисова Борисова Н.Е.

Меню на 29 января 2026г

Наименование блюд		Выход блюд	
		1г 5м - 3 г	3 г — 7 л
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом слив	150	200
	Какао с молоком	150	200
	Бутерброд с повидлом	25	30
II завтрак	Напиток из плодов шиповника	80	100
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	30	60
	Суп из зеленого горошка	150	200
	Пюре картофельное	100	130
	Рыба, запеченная в омлете	50	70
	Компот из суш. фруктов	150	180
	Хлеб пшеничный	30	35
	Хлеб ржаной	30	38
ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	50	70
	Кисель	150	180

Стоимость питания на 1 ребенка в день: 108-99 руб