

«Утверждаю»
 Руководитель СП детский сад «Журавушка»
Борисова Н.Е.

Меню на 21 января 2026 г

Наименование блюд		Выход блюд	
		1г 5м - 3 г	3 г — 7 л
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом слив.	180	200
	Чай с молоком	170	200
	Печенье	16	16
II завтрак	Сок фруктовый	80	100
обед	Салат из моркови с курагой	30	60
	Суп картофельный со сметаной и гренками	150	200
	Плов из птицы	150	180
	Компот из св. яблок	150	180
	Хлеб пшеничный	25	35
	Хлеб ржаной	30	38
полдник	Оладьи из творога с повидлом	80/20	100/30
	Кисель из концентрата	150	180

Стоимость питания на 1 ребенка в день: 108-89 руб