

«Утверждаю»
Методист СП детский сад «Журавушка»
Борисова Н.Е.

Меню на 16 января 2026г

Наименование блюд		Выход блюд	
		1г 5м - 3 г	3 г — 7 л
Завтрак	Каша манная с морковью	150	200
	Кофейный напиток с молоком	150	200
	Бутерброды с сыром	25	30
II завтрак	Сок фруктовый	80	100
обед	Салат из свеклы с огурцами солеными	30	60
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200
	Голубцы ленивые	130	160
	Соус сметанный с томатом	20	30
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб пшеничный	30	35
	Хлеб ржаной	30	38
полдник	Яйца вареные	40	40
	Чай с лимоном	180	180
	Мармелад	25	25

Стоимость питания на 1 ребенка в день: 106-60 руб