

«Утверждаю»
Методист СП детский сад «Журавушка»
Борисова Н.Е.

Меню на 14 января 2026 г

Наименование блюд		Выход блюд	
		1г 5м - 3 г	3 г — 7 л
Завтрак	Запеканка из творога	80	130
	Соус молочный	20	30
	Чай с молоком	170	180
	Бутерброды с сыром	25	30
II завтрак	Сок	80	100
обед	Икра кабачковая	30	60
	Щи из свежей капусты со сметаной	150	200
	Макароны с маслом	100	120
	Гуляш из отварного мяса	50	100
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб пшеничный	30	35
	Хлеб ржаной	30	38
полдник	Винегрет овощной	50	60
	Чай без сахара	150	180
	Конфета	18	18

Стоимость питания на 1 ребенка в день: 112-45 руб