

«Утверждаю»  
Методист СП детский сад «Журавушка»  
Борисова Н.Е.

Меню на 8 декабря 2025г

| Наименование блюд |                                                 | Выход блюд  |           |
|-------------------|-------------------------------------------------|-------------|-----------|
|                   |                                                 | 1г 5м - 3 г | 3 г — 7 л |
| Завтрак           | Суп молочный с макаронными изделиями            | 150         | 200       |
|                   | Кофейный напиток с молоком                      | 150         | 200       |
|                   | Печенье                                         | 16          | 32        |
|                   |                                                 |             |           |
| II завтрак        | Сок                                             | 80          | 100       |
| обед              |                                                 | 30          | 60        |
|                   | Салат из репчатого лука                         |             |           |
|                   | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 120         | 200       |
|                   | Запеканка картофельная с мясом и маслом         | 150         | 160       |
|                   | Компот из сухофруктов                           | 150         | 180       |
|                   | Хлеб пшеничный                                  | 30          | 35        |
|                   | Хлеб ржаной                                     | 30          | 38        |
| полдник           | Омлет натуральный                               | 50          | 100       |
|                   | Кисель                                          | 150         | 180       |
|                   |                                                 |             |           |

Стоимость питания на 1 ребенка в день: 105,50 р.