**«Утверждаю»**

**Методист СП детский сад «Журавушка»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Борисова Н.Е.**

 **Меню на 15 октября 2025 г**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Наименование блюд** |  **Выход блюд** |
|  **1г 5м - 3 г** |  **3 г — 7 л** |
| **Завтрак** | **Запеканка из творога**  | **80**  | **130** |
| **Соус молочный**  | **20** | **30** |
| **Чай с молоком** | **170** | **180** |
| **Бутерброды с сыром**  | **25** | **30** |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **II завтрак** | **Сок** | **80** | **100** |
| **обед** | **Икра кабачковая**  | **30** | **60** |
|  **Щи из свежей капусты со сметаной**  | **150** | **200** |
| **Макароны с маслом**  | **100** | **120** |
| **Гуляш из отварного мяса**  | **50** | **100** |
| **Компот из св. яблок**  | **150** | **180** |
| **Хлеб пшеничный** | **30** | **35** |
| **Хлеб ржаной** | **30** | **38** |
| **полдник** | **Винегрет овощной**  | **50** | **60** |
| **Чай без сахара**  | **150** | **180** |
| **Конфета** | **18** | **18** |

**Стоимость питания**   **на 1 ребенка в день: 109-45 руб**