**«Утверждаю»**

**Методист СП детский сад «Журавушка»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Борисова Н.Е.**

**Меню на 14 октября 2025г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | | **Выход блюд** | |
| **1г 5м - 3 г** | **3 г — 7 л** |
| **Завтрак** | **Каша пшенная с маслом сливочным** | **150** | **200** |
| **Кисель** | **150** | **180** |
| **Бутерброд с повидлом** | **25** | **30** |
| **II завтрак** | **Напиток из плодов шиповника** | **80** | **100** |
| **обед** | **Салат из зеленого горошка** | **30** | **60** |
| **Суп картофельный с клецками со сметаной** | **150** | **200** |
| **Рагу из овощей** | **100** | **120** |
| **Котлеты рыбные любительские** | **50** | **70** |
| **Компот из св. яблок** | **150** | **180** |
| **Хлеб пшеничный** | **30** | **35** |
| **Хлеб ржаной** | **30** | **38** |
| **Полдник** | **Булочка домашняя** | **50** | **70** |
| **Молоко кипяченое** | **150** | **180** |
|  |  |  |

**Стоимость питания**   **на 1 ребенка в день: 111-56 руб**