**«Утверждаю»**

**Методист СП детский сад «Журавушка»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Борисова Н.Е**

**Меню на 6 октября 2025г**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Наименование блюд** |  **Выход блюд** |
|  **1г 5м - 3 г** |  **3 г — 7 л** |
| **Завтрак** | **Каша ячневая молочная с маслом сливочным** | **150** | **200** |
| **Какао с молоком**  | **150** | **200** |
| **Печенье**  | **16** | **16** |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **II завтрак** | **сок** | **80** | **100** |
| **обед** | **Салат из репчатого лука**  | **30** | **60** |
| **Рассольник ленинградский со сметаной** | **150** | **200** |
| **Каша гречневая рассыпчатая** | **100** | **120** |
| **Шницель рыбный натуральный** | **50** | **70** |
| **Компот из св яблок** | **150** | **180** |
| **Хлеб пшеничный**  | **30** | **35** |
| **Хлеб ржаной** | **30** | **38** |
| **полдник** | **Коржик молочный**  | **50** | **70** |
| **Кисель**  | **150** | **180** |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Стоимость питания на 1 ребенка в день: 104-60 руб**