**Утверждаю»**

**Руководитель СП детский сад «Журавушка»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Борисова Н.Е**

**Меню на «22» октября\_2025 г**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Наименование блюд** |  **Выход блюд** |
|  **1г 5м - 3 г** |  **3 г — 7 л** |
| **Завтрак** | **Каша геркулесовая молочная с маслом слив.** | **180** | **200** |
| **Чай с молоком**  | **170** | **200** |
| **Бутерброды с повидлом** | **25** | **30** |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **II завтрак** | **Сок фруктовый** | **80** | **100** |
| **обед** | **Салат из моркови с курагой** | **30** | **60** |
| **Суп картофельный со сметаной и гренками** | **150** | **200** |
| **Плов из птицы**  | **150** | **180** |
|  |  |  |
| **Компот из св. яблок** | **150** | **180** |
| **Хлеб пшеничный**  | **25** | **35** |
| **Хлеб ржаной** | **30** | **38** |
| **полдник** | **Оладьи из творога с повидлом** | **80/20** | **100/30** |
| **Кисель из концентрата** | **150** | **180** |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Стоимость питания на 1 ребенка в день: 108-89 руб**