**Утверждаю»**

**Руководитель СП детский сад «Журавушка»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Борисова Н.Е**

 **Меню на «21» соктября2025 г**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Наименование блюд** |  **Выход блюд** |
|  **1г 5м - 3 г** |  **3 г — 7 л** |
| **Завтрак** | **Суп молочный с крупой** | **150** | **200** |
| **Кофейный напиток с молоком** | **170** | **200** |
| **Бутерброды с сыром** | **25** | **30** |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **II завтрак** | **Напиток из плодов шиповника** | **80** | **100** |
| **обед** | **Салат из свеклы с черносливом** | **30** | **60** |
| **Суп с рыбными консервами**  | **150** | **200** |
| **Жаркое с курицей** | **150** | **190** |
|  |  |  |
| **Компот из св. яблок** | **150** | **180** |
| **Хлеб пшеничный**  | **25** | **35** |
| **Хлеб ржаной** | **30** | **38** |
| **полдник** | **Яйца вареные** | **40** | **40** |
| **Чай без сахара**  | **150** | **180** |
| **Конфета** | **20** | **20** |
|  |  |  |

**Стоимость питания на 1 ребенка в день: 106-00 руб**