**««Утверждаю»**

**Методист СП детский сад «Журавушка»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Борисова Н.Е**

**Меню на 10 октября 2025г**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход блюд** |
|  **1г 5м - 3 г** |  **3 г — 7 л** |
| **Завтрак** | **Каша «Ассорти» молочная с маслом** | **150** | **200** |
| **Коф нап с молоком с молоком** | **170** | **200** |
| **Бутерброд с повидлом** | **25** | **30** |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **II завтрак** | **Сок фруктовый** | **80** | **100** |
| **обед** | **Салат из свеклы с зеленым горошком**  | **30** | **60** |
| **Суп с бобовыми**  | **150** | **200** |
| **Капуста тушеная с мясом**  | **100** | **120** |
| **Компот из св яблок** | **150** | **180** |
| **Хлеб пшеничный**  | **25** | **35** |
| **Хлеб ржаной** | **30** | **38** |
| **полдник** | **Пирожки с повидлом** | **50** | **70** |
| **Чай с сахаром**  | **150** | **180** |

**Стоимость питания на 1 ребенка в день: 105-40 руб**