**«Утверждаю»**

**Методист СП детский сад «Журавушка»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Борисова Н.Е**

**Меню на 9 октября 2025г**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход блюд** |
|  **1г 5м - 3 г** |  **3 г — 7 л** |
| **Завтрак** | **Омлет натуральный**  | **80** | **100** |
| **Какао с молоком**  | **150** | **180** |
| **Бутер с сыром**  | **20** | **25** |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **II завтрак** | **Напиток из плодов шиповника** | **80** | **100** |
| **обед** | **Соленые огурцы**  | **30** | **60** |
| **Свекольник со сметаной**  | **150** | **200** |
| **Рагу из овощей**  | **100** | **120** |
| **Котлета рыбная паровая**  | **50** | **70** |
| **Компот из св яблок** | **150** | **180** |
| **Хлеб пшеничный**  | **25** | **35** |
| **Хлеб ржаной** | **30** | **38** |
| **полдник** | **Печенье**  | **80** | **130** |
| **Ряженка**  | **150** | **180** |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Стоимость питания на 1 ребенка в день: 104-67 руб**