**«Утверждаю»**

**Методист СП детский сад «Журавушка»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Борисова Н.Е**

**Меню на 7 октября 2025г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | | **Выход блюд** | |
| **1г 5м - 3 г** | **3 г — 7 л** |
| **Завтрак** | **Суп молочный с крупой** | **150** | **200** |
| **Коф нап с молоком** | **150** | **200** |
| **Бутерброд с сыром** | **25** | **30** |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **II завтрак** | **Напиток из плодов шиповника** | **80** | **100** |
| **обед** | **Салат из свеклы с черносливом** | **30** | **60** |
| **Суп с рыбными консервами** | **150** | **200** |
| **Жаркое по домашнему** | **150** | **190** |
|  |  |  |
| **Компот из св яблок** | **150** | **180** |
| **Хлеб пшеничный** | **25** | **35** |
| **Хлеб ржаной** | **30** | **38** |
| **полдник** | **Яйцо вареное** | **50** | **70** |
| **Чай без сахара** | **150** | **180** |
| **Конфета** | **15** | **20** |
|  |  |  |

**Стоимость питания на 1 ребенка в день: 107-33 руб**