**«Утверждаю»**

**Методист СП детский сад «Журавушка»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Борисова Н.Е**

**Меню на 7 октября 2025г**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Наименование блюд** |  **Выход блюд** |
|  **1г 5м - 3 г** |  **3 г — 7 л** |
| **Завтрак**  | **Суп молочный с крупой**  | **150** | **200** |
| **Коф нап с молоком**  | **150** | **200** |
| **Бутерброд с сыром**  | **25** | **30** |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **II завтрак** | **Напиток из плодов шиповника** | **80** | **100** |
| **обед** | **Салат из свеклы с черносливом**  | **30** | **60** |
| **Суп с рыбными консервами**  | **150** | **200** |
| **Жаркое по домашнему** | **150** | **190** |
|  |  |  |
| **Компот из св яблок** | **150** | **180** |
| **Хлеб пшеничный**  | **25** | **35** |
| **Хлеб ржаной** | **30** | **38** |
| **полдник** | **Яйцо вареное**  | **50** | **70** |
| **Чай без сахара** | **150** | **180** |
| **Конфета**  | **15** | **20** |
|  |  |  |

 **Стоимость питания на 1 ребенка в день: 107-33 руб**