

«Утверждаю»  
 Руководитель СП детский сад «Журавушка»  
Борисова Н.Е.

Меню на 06 ноября 2025 г

| Наименование блюд |                                  | Выход блюд   |           |
|-------------------|----------------------------------|--------------|-----------|
|                   |                                  | 1 г 5м - 3 г | 3 г — 7 л |
| Завтрак           | Омлет натуральный                | 80           | 100       |
|                   | Какао с молоком                  | 150          | 180       |
|                   | Бутер с сыром                    | 20           | 25        |
|                   |                                  |              |           |
| II завтрак        | Напиток из плодов шиповника      | 80           | 100       |
| обед              | Салат из соленых огурцов с луком | 30           | 60        |
|                   | Свекольник со сметаной           | 150          | 200       |
|                   | Рагу овощное                     | 100          | 130       |
|                   | Котлеты рыбные паровые           | 50           | 70        |
|                   | Компот из св. яблок              | 150          | 180       |
|                   | Хлеб пшеничный                   | 25           | 35        |
|                   | Хлеб ржаной                      | 30           | 38        |
| полдник           | Печенье                          | 50           | 70        |
|                   | Снежок 2,5%                      | 150          | 180       |
|                   |                                  |              |           |

Стоимость питания на 1 ребенка в день: 109-78 руб