**«Утверждаю»**

**Методист СП детский сад «Журавушка»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Борисова Н.Е.**

**Меню на 17 октября 2025г**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Наименование блюд** |  **Выход блюд** |
|  **1г 5м - 3 г** |  **3 г — 7 л** |
| **Завтрак** | **Каша манная с морковью** | **150** | **200** |
| **Кофейный напиток с молоком** | **150** | **200** |
| **Бутерброды с сыром** | **25** | **30** |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **II завтрак** | **Сок фруктовый**  | **80** | **100** |
| **обед** | **Салат из свеклы с огурцами солеными**  | **30** | **60** |
| **Суп картофельный с макаронными изделиями** | **150** | **200** |
| **Голубцы ленивые** | **130** | **160** |
| **Соус сметанный с томатом** | **20** | **30** |
| **Компот из св. яблок**  | **150** | **180** |
| **Хлеб пшеничный** | **30** | **35** |
| **Хлеб ржаной** | **30** | **38** |
| **полдник** | **Яйца вареные**  | **40** | **40** |
| **Чай с лимоном**  | **180** | **180** |
| **Мармелад**  | **25** | **25** |

**Стоимость питания**   **на 1 ребенка в день: 103-60 руб**