**«Утверждаю»**

**Методист СП детский сад «Журавушка»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Борисова Н.Е.**

 **Меню на 16 октября 2025г**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Наименование блюд** |  **Выход блюд** |
|  **1г 5м - 3 г** |  **3 г — 7 л** |
| **Завтрак** | **Каша пшеничная молочная с маслом слив** | **150** | **200** |
| **Какао с молоком**  | **150** | **200** |
| **Бутерброд с повидлом**  | **25** | **30** |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **II завтрак** | **Напиток из плодов шиповника** | **80** | **100** |
| **обед** | **Салат из белокочанной капусты**  | **30** | **60** |
| **Суп из зеленого горошка**  | **150** | **200** |
| **Пюре картофельное** | **100** | **130** |
| **Рыба, запеченная в омлете**  | **50** | **70** |
| **Компот из св. яблок**  | **150** | **180** |
| **Хлеб пшеничный** | **30** | **35** |
| **Хлеб ржаной** | **30** | **38** |
| **полдник** | **Ватрушка с творогом**  | **50** | **70** |
| **Кисель**  | **150** | **180** |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Стоимость питания**   **на 1 ребенка в день: 105-99 руб**