**«Утверждаю»**

**Методист СП детский сад «Журавушка»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Борисова Н.Е.**

**Меню на 16 октября 2025г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | | **Выход блюд** | |
| **1г 5м - 3 г** | **3 г — 7 л** |
| **Завтрак** | **Каша пшеничная молочная с маслом слив** | **150** | **200** |
| **Какао с молоком** | **150** | **200** |
| **Бутерброд с повидлом** | **25** | **30** |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **II завтрак** | **Напиток из плодов шиповника** | **80** | **100** |
| **обед** | **Салат из белокочанной капусты** | **30** | **60** |
| **Суп из зеленого горошка** | **150** | **200** |
| **Пюре картофельное** | **100** | **130** |
| **Рыба, запеченная в омлете** | **50** | **70** |
| **Компот из св. яблок** | **150** | **180** |
| **Хлеб пшеничный** | **30** | **35** |
| **Хлеб ржаной** | **30** | **38** |
| **полдник** | **Ватрушка с творогом** | **50** | **70** |
| **Кисель** | **150** | **180** |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Стоимость питания**   **на 1 ребенка в день: 105-99 руб**