

«Утверждаю»  
 Методист СП детский сад «Журавушка»  
Борисова Н.Е.

Меню на 15 августа 2025 г

| Наименование блюд |                                             | Выход блюд  |           |
|-------------------|---------------------------------------------|-------------|-----------|
|                   |                                             | 1г 5м - 3 г | 3 г — 7 л |
| Завтрак           | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным  | 150         | 200       |
|                   | Какао с молоком                             | 170         | 200       |
|                   | Бутерброд с повидлом                        | 25          | 30        |
|                   |                                             |             |           |
|                   |                                             |             |           |
| II завтрак        | Сок фруктовый                               | 80          | 100       |
| обед              | Салат из горошка зеленого консервированного | 30          | 60        |
|                   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной    | 150         | 200       |
|                   | Плов из птицы                               | 160         | 180       |
|                   |                                             |             |           |
|                   | Компот из св. яблок                         | 150         | 180       |
|                   | Хлеб пшеничный                              | 30          | 38        |
|                   | Хлеб ржаной                                 | 25          | 35        |
| полдник           | Яйцо вареное                                | 50          | 60        |
|                   | Чай без сахара                              | 150         | 180       |
|                   | Мармелад                                    | 15          | 15        |

Стоимость питания на 1 ребенка в день : 106,58 руб