

«Утверждаю»  
Методист СП детский сад «Журавушка»  
Борисова Н.Е.

Меню на 3 июня 2025г

| Наименование блюд |                                             | Выход блюд  |           |
|-------------------|---------------------------------------------|-------------|-----------|
|                   |                                             | 1г 5м - 3 г | 3 г — 7 л |
| Завтрак           | Каша молочная ассорти с маслом (рис, пшено) | 150         | 200       |
|                   | Какао с молоком                             | 180         | 200       |
|                   | Бутерброд с сыром                           | 25          | 30        |
|                   |                                             |             |           |
|                   |                                             |             |           |
|                   |                                             |             |           |
| II завтрак        | Напиток из шиповника                        | 80          | 100       |
| обед              | Салат из свежих огурцов                     | 30          | 60        |
|                   | Щи из св. капусты с картофелем со сметаной  | 150         | 200       |
|                   |                                             |             |           |
|                   | Жаркое с курицей                            | 170         | 190       |
|                   | Компот из сфр                               | 150         | 180       |
|                   | Хлеб пшеничный                              | 30          | 38        |
|                   | Хлеб ржаной                                 | 25          | 35        |
| полдник           | Винегрет овощной                            | 40          | 60        |
|                   | Кисель                                      | 150         | 180       |
|                   | Хлеб пшеничный                              | 15          | 20        |
|                   |                                             |             |           |

Стоимость питания на одного ребенка в день: 103-70 руб