

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа № 2  
с. Обшаровка муниципального района Приволжский Самарской области  
(ГБОУ СОШ № 2 с. Обшаровка)  
445551 Самарская область, Приволжский район, село Обшаровка, ул. Терешковой 16  
Телефон/факс: 8 (84647) 93-2-32 E-mail: school2\_obsh@63edu.ru  
ИНН 6330050233 КПП 633001001

---

**ПРИНЯТО:**

На заседании педагогического коллектива  
педагогического  
коллектива  
«30» декабря 2024 г.  
Протокол № 9

**УТВЕРЖДЕНО:**

Директор  
ГБОУ СОШ № 2 с. Обшаровка  
С.М. Овчинникова  
«30» декабря 2024 г.

**СОГЛАСОВАНО:**

Заседание Совета родителей  
Протокол № 8  
«29» декабря 2024 г.

**СОГЛАСОВАНО:**

Заседание Совета учащихся  
Протокол № 8  
«29» декабря 2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся ГБОУ СОШ № 2 с. Обшаровка**

## 1. Общие положения

1.1. Режим занятий разработан в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. (с изменениями и дополнениями);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. № 115 (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 20.04.2021 г. № 63180) (с изменениями от 11.02.2022 г., 07.10.2022 г., 05.12.2022 г., 03.08.2023 г.);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 569 от 18.07.2022 г. «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования»;
- Федеральной образовательной программой начального общего образования, утверждённой приказом Министерства Просвещения РФ № 372 от 18.05.2023 г. «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 568 от 18.07.2022 г. «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования»;
- Федеральной образовательной программой основного общего образования, утверждённой приказом Министерства Просвещения РФ № 370 от 18.05.2023 г. «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 г. № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413»;
- Федеральной образовательной программой среднего общего образования, утверждённой приказом Министерства Просвещения РФ № 371 от 18.05.2023 г.;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 02.08.2022 г. № 653 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ НОО, ООО, СОО»;
- Приказом Министерства просвещения РФ № 119 от 21.02.2024 г. «О внесении изменений в приложения №1 и №2 к приказу Министерства просвещения РФ от 21.09.2022г. №858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 19.03.2024 г. № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ № 1028 от 27.12.2023 г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ № 62 от 01.02.2024 г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных образовательных программ основного и среднего общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ № 31 от 22.01.2024 г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ № 110 от 19.02.2024 г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования»;
- Уставом ГБОУ СОШ № 2 с. Обшаровка
- Учебным планом Школы.

Настоящий документ регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ № 2 с. Обшаровка в 2024-2025уч. году в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации.

Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебными планами начального общего, основного общего, среднего общего образования, календарными учебными графиками на каждый уровень обучения и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой.

Настоящий документ обязателен для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками ГБОУ СОШ № 2 с. Обшаровка.

В Школе может использоваться сетевая форма реализации общеобразовательных программ и (или) отдельных компонентов, предусмотренных образовательными

программами (в том числе различного вида, уровня и (или) направленности), обеспечивающая возможность освоения образовательных программ обучающимися с использованием ресурсов нескольких организаций, осуществляющих образовательную деятельность, а также при необходимости с использованием ресурсов иных организаций. Использование сетевой формы реализации общеобразовательных программ осуществляется на основании договора между указанными организациями.

Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом Школы с учетом мнения Совета обучающихся, Совета родителей и утверждаются приказом директора Школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

### **Режим учебной деятельности обучающихся**

**1.1.** Первый и последний день 2024-2025 уч. года в Школе для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора.

**1.2.** С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учётом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти.

**1.3.** Между четвертями – каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

**1.4.** В соответствии с федеральными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе – 33 учебные недели,
- во 2 - 11 классах – 34 учебные недели.

**1.5.** В 9, 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учётом прохождения учащимися государственной итоговой аттестации.

**1.6.** В Школе для 1-11 классов устанавливается **пятидневная** рабочая неделя с двумя выходными днями – суббота и воскресенье.

**1.7.** Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель, для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

**1.8.** В летнее каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей.

**1.9.** В Школе обучение осуществляется в одну смену. Начало учебных занятий в 1-11 классах начинается в 08.00 с «утреннего фильтра» с обязательной термометрией, за организацией которого следит дежурный администратор и дежурный учитель (педагогический работник). Проведение нулевых уроков не допускается.

**1.10.** Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов».

**1.11.** Для обучающихся 1-х классов устанавливается «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре - по 4 урока по 35 минут каждый, во 2-м полугодии – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока), облегчённый учебный день в середине учебной недели;

- для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков;

- для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.

**1.12.** В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

**1.13.** Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут.

**1.14.** После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 4 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

Расписание звонков:

- 1 Урок: 08.00-09.10, перемена-20минут;
- 2 урок: 09.25-10.05, перемена-20минут;
- 3 урок: 10.25-11.05, перемена-20минут;
- 4 урок: 11.25-12.05, перемена-20минут;
- 5 урок: 12.25-13.05, перемена-10минут;
- 6 урок: 13.15-13.55, перемена-10минут;
- 7 урок: 14.05-14.45.

### **Режим питания обучающихся**

**1.15.** В школе организуется горячее питание в столовой, в которой имеется обеденный зал, помещения для хранения и приготовления пищи.

**1.16.** Режим работы столовой с 07.00 до 15.00.

**1.17. Питание обучающихся** проводится согласно установленных графиков. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приёме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

**1.18.** Контроль соблюдения поэтапного приёма пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

### **Режим внеурочной деятельности**

**1.19.** Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

**1.20.** Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

**1.21.** Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

**1.22.** Групповые, индивидуальные занятия, внеурочная деятельность начинаются не ранее, чем через 30 мин. После окончания уроков.

**1.23.** При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены-10 мин. Для отдыха со сменой вида деятельности.

### **Режим двигательной активности**

**1.24.** Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счёт:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований,

общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

**1.25.** Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе). Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учётом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

**1.26.** Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учётом заключения врача. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

**1.27.** Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

#### **Режим трудовых занятий учащихся**

**1.28.** Привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, осуществляется в соответствии с требованиями Трудового кодекса Российской Федерации. Это добровольная деятельность обучающихся с согласия их родителей (законных представителей), с 14 лет - с согласия самих обучающихся на благоустройство общеобразовательной организации

#### **Режим выполнения домашних заданий**

**1.29.** Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах—1,5 часа,
- в 4-5 классах—2 часа,
- в 6-8 классах—2,5 часа,
- в 9-11 классах—3,5 часа.

#### **Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации**

**1.30.** Промежуточная аттестация во 2-11 классах проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в декабре, в конце учебного года, без прекращения образовательной деятельности, в соответствии с Уставом и решением педагогического совета школы.

**1.31.** Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерства просвещения Российской Федерации.

#### **Занятость обучающихся в период каникул**

**1.32.** Летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде,

формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

**1.33.** В период проведения летней оздоровительной кампании в Школе, функционирует летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

**1.34.** Организация воспитательного процесса в Школе в период каникул регламентируется Рабочей программой воспитания, Календарным планом воспитательной работы в рамках Основных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования.

#### **Изменение режима занятий обучающихся.**

**1.35.** Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

**1.36.** В случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций, болезни обучающегося для реализации общеобразовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

#### **Режим образовательного процесса в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)**

**1.37.** Школа не позднее чем за 1 рабочий день до открытия уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, о планируемых сроках открытия Школы в условиях распространения COVID-19, информирует родителей (законных представителей детей) о режиме функционирования Школы в условиях распространения COVID-19.

**1.38.** Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

**1.39.** Лица, посещающие Школу (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1 °C и выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий.

Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.

С момента выявления указанных лиц Школа в течение 2 часов любым доступным способом уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор

Посещение Школы детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в школе.

За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, изобразительное искусство, трудовое обучение, технология, физика, химия, информатика).

Школой осуществляется работа по специально разработанному расписанию

(графику) уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой).

Проветривание рекреаций и коридоров помещений Школы должно проводиться во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен.

При проведении итоговой и промежуточной аттестации Школой должны быть обеспечены: составление графика явки обучающихся на аттестацию в целях минимизации контактов обучающихся, в том числе при проведении термометрии; условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков или дезинфицирующих салфеток при входе в помещение для проведения аттестации; соблюдение в местах проведения аттестации социальной дистанции между обучающимися не менее 1,5 метров посредством зигзагообразной рассадки по 1 человеку за партой; использование членами экзаменационной комиссии, присутствующими на экзамене, средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или многоразовых масок со сменными фильтрами). При этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 3 часа, фильтров - в соответствии с инструкцией по их применению.