

**«Утверждаю»**  
**Методист СП детский сад «Журавушка»**  
*Борисова Н.Е.* **Борисова Н.Е.**

**Меню на 30 января 2025г**

Наименование блюд		Выход блюд	
		1г 5м - 3 г	3 г — 7 л
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом слив	150	200
	Какао с молоком	150	200
	Бутерброд с повидлом	25	30
II завтрак	Напиток из плодов шиповника	80	100
обед	Салат из белокочанной капусты	30	60
	Суп из зеленого горошка	150	200
	Пюре картофельное	100	130
	Рыба, запеченная в омлете	50	70
	Компот из ссфр	150	180
	Хлеб пшеничный	30	35
	Хлеб ржаной	30	38
полдник	Ватрушка с уворогом	50	70
	Кисель	150	180

**Стоимость питания на 1 ребенка в день: 103-80 руб**