

«Утверждаю»
Руководитель СП детский сад «Журавушка»
Борисова Н.Е.

Меню на « 5 декабря » 2024г

Наименование блюд		Выход блюд	
		1г 5м - 3 г	3 г — 7 л
Завтрак	Омлет натуральный	80	100
	Какао с молоком	150	180
	Бутерброд с сыром	20	25
II завтрак	Напиток из плодов шиповника	80	100
обед	Соленые огурцы с луком	30	60
	Свекольник со сметаной	150	200
	Рагу из овощей	100	120
	Котлета рыбная паровая	50	70
	Компот из сфр	150	180
	Хлеб пшеничный	25	35
	Хлеб ржаной	30	38
полдник	Печенье	80	130
	Ряженка 2,5%	150	180