

«Утверждаю»  
Руководитель СП детский сад «Журавушка»  
*Борисова* Борисова Н.Е.

Меню 23 сентября 2024г

| Наименование блюд |                                          | Выход блюд  |           |
|-------------------|------------------------------------------|-------------|-----------|
|                   |                                          | 1г 5м - 3 г | 3 г — 7 л |
| Завтрак           | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 150         | 200       |
|                   | Коф.нап с молоком                        | 170         | 200       |
|                   | Печенье                                  | 16          | 16        |
|                   |                                          |             |           |
| II завтрак        | Сок фруктовый                            | 80          | 100       |
| обед              | Салат из помидор и огурцов               | 30          | 60        |
|                   | Рассольник ленинградский со сметаной     | 150         | 200       |
|                   | Каша гречневая рассыпчатая               | 100         | 120       |
|                   | Шницель рыбный натуральный               | 50          | 70        |
|                   | Компот из сушеных фруктов                | 150         | 180       |
|                   | Хлеб пшеничный                           | 25          | 35        |
|                   | Хлеб ржаной                              | 30          | 38        |
| полдник           | Яйцо вареное                             | 50          | 70        |
|                   | Чай без сахара                           | 150         | 180       |
|                   | Конфета                                  | 15          | 20        |
|                   |                                          |             |           |

Стоимость питания на 1 ребенка в день: 103-90 руб