

«Утверждаю»
Методист СП детский сад «Журавушка»
Н.Е. Борисова Н.Е. Борисова

Меню на « 13 » июня 2024г

Наименование блюд		Выход блюда		калорийность порции
		1г 5м - 3 г	3 г — 7 л	
Завтрак	Макароны отварные с сыром	150	200	
	Кисель	170	200	
	Бутерброд с повидлом	25	30	
II завтрак	Напиток из плодов шиповника	80	100	
обед	Салат из свежих огурцов	30	60	
	Суп с рыбными фрикадельками	150	200	
	Пюре картофельное	100	120	
	Гуляш из отварного мяса	120	150	
	Компот из ссфр	150	180	
	Хлеб пшеничный	25	30	
	Хлеб ржаной	30	38	
полдник	Печенье	16	20	
	Молоко кипяченое	150	180	

Стоимость питания на 1 ребенка в день :102-90