

«Утверждаю»  
Методист СП детский сад «Журавушка»  
*Н.Е. Борисова*  
Н.Е. Борисова

Меню на « 21 » июня 2024 г

Наименование блюд		Выход блюда		калорийность порции
		1г 5м - 3 г	3 г — 7 л	
Завтрак	Каша пшеничная молочная с масл. слив	150	200	
	Какао с молоком	150	180	
	Бутерброд с повидлом	25	30	
II завтрак	Сок	80	100	
обед	Салат из горошка зеленого (консервир)	30	60	
	Борщ капустой картоф со сметан	150	200	
	Плов из птицы	160	180	
	Компот из сфр	150	180	
	Хлеб пшеничный	25	30	
	Хлеб ржаной	30	38	
полдник	Яйца вареные	16	20	
	Чай без сахара	150	180	
	Конфеты	16	16	

Стоимость питания на 1 ребенка в день :105-40