

«Утверждаю»
Методист СП детский сад «Журавушка»
Н.Е. Борисова
Н.Е. Борисова

Меню на « 20 » июня 2024 г

Наименование блюд	Выход блюда		калорийность порции	
	1г 5м - 3 г	3 г — 7 л		
Завтрак	Каша рисовая молочная с масл. слив	150	200	
	Кисель	150	180	
	Бутерброд с сыром	25	30	
II завтрак	Напиток из плодов шиповника	80	100	
обед	Салат из свежих огурцов	30	60	
	Суп картофель с бобовыми	150	200	
	Рагу из овощей	120	160	
	Рыба, запеченная в омлете	50	70	
	Компот из ссфр	150	180	
	Хлеб пшеничный	25	30	
	Хлеб ржаной	30	38	
полдник	Ватрушка с творогом	50	70	
	Кисель	150	180	

Стоимость питания на 1 ребенка в день :103-40