

«Утверждаю»
Методист СП детский сад «Журавушка»
Н.Е. Борисова
Н.Е. Борисова

Меню на « 19 » июня 2024г

Наименование блюд	Выход блюда		калорийность порции	
	1г 5м - 3 г	3 г — 7 л		
Завтрак	Запеканка из творога	80	130	
	Соус молочный	20	30	
	Чай с сахаром	170	200	
	Бутерброд с повидлом	25	30	
II завтрак	Напиток из плодов шиповника	80	100	
обед	Икра кабачковая	30	60	
	Суп карт со смет и гренками	150	200	
	Капуста туш с мясом	160	180	
	Компот из схфр	150	180	
	Хлеб пшеничный	25	30	
	Хлеб ржаной	30	38	
полдник	Булочка Домашняя	50	70	
	Молоко кипяченое	150	180	

Стоимость питания на 1 ребенка в день :106-90