

СОГЛАСОВАНО

Аверина Борисова Н.Е.
 (должность)
 (ФИО)
Медицинский С.М.
 (ФИО)
27.09.2023
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Директор С.М.
 (ФИО)
27.09.2023
 (дата)

День: День 1

Сезо осенне-зимний

Катег Дети 1,5-3 лет

ория:

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
	ЗАВТРАК											
93	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,85	5,76	8,52	143,48	0,00	0,00	0,90	0,00	0,00	
395	Кофейный напиток с молоком	170	2,79	2,84	8,07	68,29	0,00	0,00	0,51	111,30	0,14	
1	Печенье	25	0,44	0,28	2,81	15,64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	ЗАВТРАК 2											
399.4	Соки овощные, фруктовые и ягодные	80	0,00	0,40	8,08	33,78	0,00	0,00	1,60	0,00	0,00	
	ОБЕД											
11	Салат из репчатого лука	30	3,05	0,40	2,34	38,66	0,00	0,00	2,85	8,84	0,23	
57/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	4,07	1,59	8,89	79,08	0,00	0,00	15,18	35,60	0,84	
291	Запеканка картофельная с мясом и маслом	120	7,13	9,10	19,27	177,74	0,00	0,00	2,86	0,00	0,00	
376	Компот из сушеных фруктов	150	0,09	0,41	18,65	73,83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
701	Хлеб пшеничный	25	0,25	1,98	12,07	58,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
700	Хлеб ржаной	30	0,36	1,98	10,02	52,20	0,05	0,02	0,00	10,50	1,17	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК											
215	Омлет натуральный	80	9,50	7,87	1,48	122,98	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00	
516	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0,00	0,00	2,25	8,52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		33,53	32,61	102,45	872,95	0,05	0,02	24,02	166,23	2,37	

Химический состав за выбранные дни	Углевод		Калорийность,		Витамины		Минеральные		
	Жиры, г	Белки, г	Углевод ы, г	ккал	B1, мг	B2, мг	C, мг	Ca, мг	Fe, мг
	33,53	32,61	102,45	872,95	0,05	0,02	24,02	166,23	2,37

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Авдотин Борисова Н.Е.
Медсестра СП
 27.09.2023

(должность)
 (ФИО)
 (дата)

Светлана Владимировна С.М.
Медсестра БОС ИМБ
 27.09.2023

(ФИО)
 (дата)

День: День 2
 Сезон: осенне-зимний
 Категория: Дети 1,5-3 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг		
			жиры	белки	углевод			В1	В2	С	Ca	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
	ЗАВТРАК													
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	6,46	5,76	20,94	166,11	0,00	0,00	1,64	0,00	0,00			
397	Какао с молоком	170	3,64	3,60	11,03	90,78	0,00	0,00	0,63	0,00	0,00			
701	Хлеб пшеничный	25	0,25	1,98	12,07	58,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	ОБЕД													
10	Салат из горошка зеленого консервированного	30	3,05	0,88	1,85	38,37	0,00	0,00	2,85	5,70	0,20			
85	Суп картофельный с клецками со сметаной	150	2,88	1,49	8,36	65,55	0,00	0,00	6,30	13,07	0,44			
137	Рагу из овощей	100	4,34	1,78	9,98	86,73	0,00	0,00	14,15	0,00	0,00			
256	Котлеты рыбные любительские	50	2,70	7,20	4,26	70,40	0,00	0,00	1,73	25,03	0,44			
376	Компот из сушеных фруктов	150	0,09	0,41	18,65	73,83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
701	Хлеб пшеничный	25	0,25	1,98	12,07	58,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
700	Хлеб ржаной	30	0,36	1,98	10,02	52,20	0,05	0,02	0,00	10,50	1,17			
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК													
213	Яйца вареные	40	4,60	5,08	0,28	63,00	0,03	0,18	0,00	22,00	1,00			
392/2	Чай с сахаром	150	0,00	0,04	6,00	23,19	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00			
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		28,62	32,18	115,51	847,66	0,09	0,20	27,32	76,29	3,24			

Химический состав за выбранные дни	Жиры, г	Белки, г	Углевод	Калорийность,	В1, мг	В2, мг	С, мг	Ca, мг	Fe, мг
	28,62	32,18	115,51	ккал	0,09	0,20	27,32	76,29	3,24
				847,66					

СОГЛАСОВАНО

Директор ИБМШСБС Н.Е.

(должность)

Мельниченко С.П.

(ФИО)

27.09.2023 г.

(дата)

День: День 3

Сезон: осенне-зимний

Категория: Дети 1,5-3 лет

ДИЯ:

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углевод		B1	B2	C	Ca	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
	ЗАВТРАК											
237/1	Запеканка из творога с молочным соусом	80/20	7,30	10,25	6,29	131,14	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	
392	Чай с сахаром	170	0,00	0,05	6,80	26,28	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	
3	Бутерброды с сыром	25	2,81	3,27	7,24	68,01	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	
	ЗАВТРАК 2											
399.4	Соки овощные, фруктовые и ягодные	80	0,00	0,40	8,08	33,78	0,00	0,00	1,60	0,00	0,00	
	ОБЕД											
121	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	2,67	0,57	2,31	35,70	0,01	0,02	2,10	12,30	0,21	
67	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	4,21	1,83	9,51	84,18	0,00	0,00	24,33	38,51	0,74	
204/1	Макаронные изделия отварные с маслом	100	2,76	3,32	20,24	118,99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
307	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	50	9,30	6,71	5,50	132,72	0,00	0,00	0,60	52,10	0,66	
376	Компот из сушеных фруктов	150	0,09	0,41	18,65	73,83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
701/3	Хлеб пшеничный	30	0,30	2,37	14,49	70,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
700	Хлеб ржаной	30	0,36	1,98	10,02	52,20	0,05	0,02	0,00	10,50	1,17	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК											
493/2	Пряник	30	0,84	1,44	23,31	100,74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
401.1	Ряженка 2,5%	150	3,75	4,35	6,30	81,00	0,00	0,00	0,45	0,00	0,00	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		34,39	36,95	138,74	1009,07	0,06	0,04	29,47	113,41	2,78	

Химический состав за выбранные дни	Углеводы, г		Белки, г		Калорийность, ккал		Витамины, мг		Минеральные вещества, мг	
	Жиры, г	Углевод	Белки, г	Калорийность	B1, мг	B2, мг	C, мг	Ca, мг	Fe, мг	
	34,39	138,74	36,95	1009,07	0,06	0,04	29,47	113,41	2,78	



СОГЛАСОВАНО

Морозова Борисова М. Е.
Медсестра СГ
 27.09.2023

(подпись)

(ФИО)

(дата)

День: День 4

Сезон: осенне-зимний

Категори
я: Дети 1,5-3 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
	ЗАВТРАК											
7/4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	6,35	5,04	20,92	162,09	0,00	0,00	1,64	0,00	0,00	
516/1	Кисель из концентрата плодового или ягодного	170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,28	0,00	
2	Бутерброды с джемом или повидлом	25	0,17	1,43	14,96	66,21	0,00	0,00	0,22	0,00	0,00	
	ЗАВТРАК 2											
368	Банан	95	0,48	1,42	19,95	91,20	0,00	0,00	9,50	7,60	0,57	
	ОБЕД											
20	Салат из белокачанной капусты	30	1,52	0,46	3,01	27,53	0,00	0,00	11,55	14,55	0,18	
101	Суп из зеленого горошка	150	2,11	2,10	10,65	70,20	0,00	0,00	12,54	20,67	0,77	
321	Пюре картофельное	100	3,00	2,23	14,74	95,12	0,00	0,00	17,19	0,00	0,00	
249/1	Рыба, запеченная в омлете	50	3,14	8,43	1,62	68,65	0,00	0,00	0,24	0,00	0,00	
376	Компот из сушеных фруктов	150	0,09	0,41	18,65	73,83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
701	Хлеб пшеничный	25	0,25	1,98	12,07	58,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
700	Хлеб ржаной	30	0,36	1,98	10,02	52,20	0,05	0,02	0,00	10,50	1,17	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК											
458	Ватрушка с творогом	50	3,91	6,59	20,84	144,29	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	
516	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0,00	0,00	2,25	8,52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		21,38	32,07	149,68	918,59	0,05	0,02	52,90	60,59	2,68	

Химический состав за выбранные дни		Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	B1, мг	B2, мг	C, мг	Ca, мг	Fe, мг
		21,38	32,07	149,68	918,59	0,05	0,02	52,90	60,59	2,68



СОГЛАСОВАНО

Ирина Борисовна Н.Е.

(подпись)

Менеджер СП

(ФИО)

27.09.2023

(дата)

День: День 5

Сезон: осенне-зимний

Категор
ия: Дети 1,5-3 лет

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «ИМА» (подпись)

27.09.2023. (ФИО)

(дата)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углевод		B1	B2	C	Ca	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
	ЗАВТРАК											
173	Каша манная с морковью	150	5,31	4,93	20,61	149,88	0,00	0,00	1,64	0,00	0,00	
395	Кофейный напиток с молоком	170	2,79	2,84	8,07	68,29	0,00	0,00	0,51	111,30	0,14	
3	Бутерброды с сыром	25	2,81	3,27	7,24	68,01	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	
	ЗАВТРАК 2											
399.5	Соки овощные, фруктовые и ягодные	80	0,00	0,40	10,16	42,22	0,00	0,00	3,20	0,00	0,00	
	ОБЕД											
34	Салат из свеклы с зеленым горошком	30	1,24	0,56	2,41	22,97	0,00	0,00	2,94	9,51	0,35	
82	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,77	1,53	11,11	66,87	0,00	0,00	10,17	0,00	0,00	
298	Голубцы ленивые	120	8,90	11,59	14,98	187,39	0,00	0,00	33,37	0,00	0,00	
355	Соус сметанный с томатом	20	0,77	0,39	1,58	15,07	0,00	0,00	0,92	0,00	0,00	
376	Компот из сушеных фруктов	150	0,09	0,41	18,65	73,83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
701.1	Хлеб пшеничный	25	0,25	1,98	12,07	58,75	0,04	0,02	0,00	5,75	0,50	
700	Хлеб ржаной	30	0,36	1,98	10,02	52,20	0,05	0,02	0,00	10,50	1,17	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК											
209	Макаронник	155	9,42	8,49	47,94	311,01	0,11	0,08	0,00	17,90	1,83	
393	Чай с лимоном	150	0,00	0,12	6,12	24,99	0,00	0,00	1,67	0,00	0,00	
493/6	Мармелад	15	0,00	0,00	1,79	7,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		33,71	38,49	172,75	1148,70	0,20	0,12	54,47	154,97	3,99	

Химический состав за выбранные дни	Углевод	Белки, г	Жиры, г	Калорийность	B1, мг	B2, мг	C, мг	Ca, мг	Fe, мг
	ы, г	г	г	, ккал	0,20	0,12	54,47	154,97	3,99
	172,75	38,49	33,71	1148,70	0,20	0,12	54,47	154,97	3,99

СОГЛАСОВАНО

Евгения Викторовна Н.В.
(подпись)

(ФИО)

(дата)

27.09.2023

День: День 6

Сезон: осенне-зимний

Категория: Дети 1,5-3 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг							
			жиры	белки	углевод		B1	B2	C	Ca	Fe							
												4	5	6	8	9	10	11
1	2	3				7												
	ЗАВТРАК																	
14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	6,40	5,76	21,16	166,29	0,00	0,00	0,00	1,76	0,00	0,00	0,00	0,00				
394	Чай с молоком	170	2,72	2,60	10,79	77,32	0,00	0,00	0,00	0,54	0,00	0,00	0,00	0,00				
1	Печенье	25	0,44	0,28	2,81	15,64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
399.4	ЗАВТРАК 2																	
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	80	0,00	0,40	8,08	33,78	0,00	0,00	0,00	1,60	0,00	0,00	0,00	0,00				
	ОБЕД																	
11	Салат из репчатого лука	30	3,05	0,40	2,34	38,66	0,00	0,00	0,00	2,85	0,00	8,84	0,23					
76/1	Рассольник ленинградский со сметаной	150	4,12	1,67	10,79	87,74	0,00	0,00	0,00	10,38	0,00	26,60	0,63					
315	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,23	5,70	24,72	168,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
258	Шницель рыбный натуральный	50	3,77	7,32	1,03	67,51	0,00	0,00	0,00	3,86	0,00	0,00	0,00					
376	Компот из сушеных фруктов	150	0,09	0,41	18,65	73,83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
701	Хлеб пшеничный	25	0,25	1,98	12,07	58,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
700	Хлеб ржаной	30	0,36	1,98	10,02	52,20	0,05	0,02	0,00	0,00	0,02	10,50	1,17					
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК																	
45	Винегрет овощной	50	3,09	0,69	3,88	46,54	0,00	0,00	0,00	6,75	0,00	0,00	0,00					
516	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0,00	0,00	2,25	8,52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		29,52	29,19	128,59	895,48	0,05	0,02	27,74	45,93	2,03							

Химический состав за выбранные дни		В1, мг	В2, мг	С, мг	Ca, мг	Fe, мг
Жиры, г	Белки, г	0,05	0,02	27,74	45,93	2,03
29,52	29,19					
Углевод ы, г	Калорийность, ккал					
128,59	895,48					

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Согласовано
 (подпись)
 27.09.2023
 (ФИО)
 (дата)

Утверждено
 (подпись)
 27.09.2023
 (ФИО)
 (дата)

День: День 7

Сезон: осенне-зимний

Категор
 ия: Дети 1,5-3 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг		
			жиры	белки	углевод ы		B1	B2	C	Ca	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
	ЗАВТРАК												
16/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	6,58	5,74	23,35	176,77	0,00	0,00	1,68	0,00	0,00	0,00	0,00
397	Какао с молоком	170	3,64	3,60	11,03	90,78	0,00	0,00	0,63	0,00	0,00	0,00	0,00
3	Бутерброды с сыром	25	2,81	3,27	7,24	68,01	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00
	ЗАВТРАК 2												
368г	Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65	0,00	0,00	9,50	15,20	2,09		
	ОБЕД												
36	Салат из свеклы с огурцами солеными	30	1,83	0,43	2,00	26,22	0,01	0,01	2,55	9,11	0,32		
87	Суп с рыбными консервами	150	5,04	5,16	8,60	100,35	0,00	0,00	5,48	0,00	0,00		
276/2	Жаркое по-домашнему	150	8,45	8,60	18,66	185,46	0,00	0,00	22,16	0,00	0,00		
376	Компот из сушеных фруктов	150	0,09	0,41	18,65	73,83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
701	Хлеб пшеничный	25	0,25	1,98	12,07	58,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
700	Хлеб ржаной	30	0,36	1,98	10,02	52,20	0,05	0,02	0,00	10,50	1,17		
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК												
469/1	Булочка домашняя	50	5,59	4,39	28,98	182,85	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00		
400	Молоко кипяченое	150	4,07	4,56	7,56	85,00	0,00	0,00	2,06	0,00	0,00		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		39,09	40,50	157,47	1144,87	0,06	0,03	44,29	34,81	3,58		

Химический состав за выбранные дни	Жиры, г	Белки, г	Углевод ы, г	Калорийнос ть, ккал	B1, мг	B2, мг	C, мг	Ca, мг	Fe, мг
		39,09	40,50	157,47	1144,87	0,06	0,03	44,29	34,81

СОГЛАСОВАНО

Александр Борисов Н.Е.
(подпись)
Методический СД
27.09.2023

(ФИО)

(дата)

День: День 8

Сезон: осенне-зимний

Категория: Дети 1,5-3 лет

Имя:

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
	ЗАВТРАК													
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	7,40	6,40	29,20	202,00	0,20	0,20	0,40	104,80	1,20			
395	Кофейный напиток с молоком	170	2,79	2,84	8,07	68,29	0,00	0,00	0,51	111,30	0,14			
2	Бутерброды с джемом или повидлом	25	0,17	1,43	14,96	66,21	0,00	0,00	0,22	0,00	0,00			
	ЗАВТРАК 2													
399.4	Соки овощные, фруктовые и ягодные	80	0,00	0,40	8,08	33,78	0,00	0,00	1,60	0,00	0,00			
	ОБЕД													
42	Салат из моркови с курагой	30	0,03	0,44	4,30	19,26	0,02	0,02	1,37	10,23	0,25			
77/1	Суп картофельный со сметаной и гречками	150	2,46	1,68	12,34	78,66	0,00	0,00	14,69	0,00	0,00			
115	Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	15	0,24	1,87	11,41	55,23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
304	Плов из птицы	160	15,01	16,35	27,20	309,33	0,19	0,08	0,77	30,70	1,55			
376	Компот из сушеных фруктов	150	0,09	0,41	18,65	73,83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
700	Хлеб ржаной	30	0,36	1,98	10,02	52,20	0,05	0,02	0,00	10,50	1,17			
701	Хлеб пшеничный	25	0,25	1,98	12,07	58,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК													
213	Яйца вареные	40	4,60	5,08	0,28	63,00	0,03	0,18	0,00	22,00	1,00			
391	Чай без сахара	150	0,00	0,60	0,12	5,73	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00			
493/3	Конфеты	15	0,16	0,03	1,84	8,98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		33,56	41,49	158,54	1095,25	0,50	0,51	19,85	289,53	5,31			

Химический состав за выбранные дни	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	B1, мг	B2, мг	C, мг	Ca, мг	Fe, мг
		33,56	41,49	158,54	1095,25	0,50	0,51	19,85	289,53

СОГЛАСОВАНО

Юлия Борисовна М. Е.
(подпись)
27.09.2022
(Ф.И.О.) (дата)

День: День 9

Сезон: осенне-зимний

Категория: Дети 1,5-3 лет

рия:

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
			жиры	белки	углевод		B1	B2	C	Ca	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
	ЗАВТРАК											
215	Омлет натуральный	80	9,50	7,87	1,48	122,98	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00	
394/1	Чай с молоком	150	2,40	2,29	9,52	68,22	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	
3	Бутерброды с сыром	25	2,81	3,27	7,24	68,01	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	
	ЗАВТРАК 2											
368	Банан	95	0,48	1,42	19,95	91,20	0,00	0,00	9,50	7,60	0,57	
	ОБЕД											
19	Салат из соленых огурцов с луком	30	1,53	0,26	0,78	17,94	0,00	0,00	1,67	0,00	0,00	
58	Свекольник со сметаной	150	3,26	1,42	9,17	72,24	0,00	0,00	11,67	25,17	0,86	
321	Пюре картофельное	100	3,00	2,23	14,74	95,12	0,00	0,00	17,19	0,00	0,00	
257	Котлеты рыбные паровые	50	1,95	7,93	4,43	67,21	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00	
701	Хлеб пшеничный	25	0,25	1,98	12,07	58,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
700	Хлеб ржаной	30	0,36	1,98	10,02	52,20	0,05	0,02	0,00	10,50	1,17	
376	Компот из сушеных фруктов	150	0,09	0,41	18,65	73,83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК											
516/1	Кисель из концентрата плодового или ягодного	170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,28	0,00	
454/2	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картошкой	50	2,91	3,83	22,61	131,68	0,00	0,00	3,16	21,61	0,55	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		28,54	34,89	130,66	919,38	0,05	0,02	44,14	72,15	3,15	

Химический состав за выбранные дни

Жиры, г	Белки, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал	B1, мг	B2, мг	C, мг	Ca, мг	Fe, мг
28,54	34,89	130,66	919,38	0,05	0,02	44,14	72,15	3,15



СОГЛАСОВАНО

Юлия Борисовна Н.Е.

(должность)

(ФИО)

(дата)

День: День 10

Сезон: осенне-зимний

Категор ия: Дети 1,5-3 лет

ИЯ:

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углевод		B1	B2	C	Ca	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
	ЗАВТРАК											
15/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	6,08	5,96	21,55	162,46	0,00	0,00	1,64	0,00	0,00	
397	Какао с молоком	170	3,64	3,60	11,03	90,78	0,00	0,00	0,63	0,00	0,00	
2	Бутерброды с джемом или повидлом	25	0,17	1,43	14,96	66,21	0,00	0,00	0,22	0,00	0,00	
399.4	ЗАВТРАК 2	80	0,00	0,40	8,08	33,78	0,00	0,00	1,60	0,00	0,00	
	Соки овощные, фруктовые и ягодные											
	ОБЕД											
28	Салат из свеклы с черносливом	30	1,55	0,47	5,90	39,45	0,01	0,02	2,59	12,67	0,48	
81	Суп картофельный с бобовыми	150	2,62	3,35	11,80	85,53	0,00	0,00	7,25	0,00	0,00	
132/1	Капуста тушеная с мясом	150	11,79	13,01	7,74	190,69	0,00	0,00	60,36	0,00	0,00	
376	Компот из сушеных фруктов	150	0,09	0,41	18,65	73,83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
701	Хлеб пшеничный	25	0,25	1,98	12,07	58,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
700	Хлеб ржаной	30	0,36	1,98	10,02	52,20	0,05	0,02	0,00	10,50	1,17	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК											
239	Оладьи из творога с повидлом	80	6,74	9,30	13,99	152,89	0,00	0,00	0,30	87,80	0,46	
400	Молоко кипяченое	150	4,07	4,56	7,56	85,00	0,00	0,00	2,06	0,00	0,00	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		37,36	46,45	143,35	1091,57	0,06	0,04	76,63	110,97	2,11	

Химический состав за выбранные дни		Углевод	Белки, г	Жиры, г	Калорийность, ккал	B1, мг	B2, мг	C, мг	Ca, мг	Fe, мг
		143,35	46,45	37,36	1091,57	0,06	0,04	76,63	110,97	2,11

УТВЕРЖДАЮ
Юлия Борисовна Н.Е.
 (должность)
 (ФИО)
 (дата)
 27.09.2023