

## Консультация для родителей на тему :

### «Менингит. Причины, симптомы, диагностика и лечение».

#### 1. Что такое менингит и его причины

**Менингит** – это воспаление оболочек головного и спинного мозга, причиной которого обычно является инфекция.

**Заражение менингитом** чаще всего происходит у детей, подростков и молодых людей. Также риску подвержены пожилые люди и те, кто имеют хронические проблемы со здоровьем, вызывающие ослабление иммунной системы организма.

Существуют **два основных вида менингита**:

- **Вирусный менингит.** Вирусный менингит – довольно распространенное заболевание. Обычно он не вызывает особо серьезных проблем. В тяжелых случаях может начаться длительная лихорадка, повышение температуры и судороги.
- **Бактериальный менингит** встречается не так часто, но он очень опасен. Бактериальный менингит важно начать лечить сразу же, чтобы не допустить повреждение мозга и смерть человека.

Оба эти вида менингита имеют одни и те же симптомы. Поэтому очень важно сразу же обратиться к врачу при малейшем подозрении на менингит, чтобы правильно поставить диагноз, выяснить, какой тип менингита есть в данном случае, и немедленно начать лечение менингита.

#### Причины менингита

Здесь все довольно просто. Вирусный менингит вызывается вирусами, бактериальный – бактериями. Менингит может появиться из-за других микроорганизмов, а также приема некоторых лекарств, но это бывает редко.

Менингит является **заразной болезнью**. Микробы, вызывающие менингит, могут передаваться от одного человека к другому при кашле или чихании во время близкого контакта.

**В нашей клинике есть профильные специалисты по данному вопросу.**  
(5 специалистов)

## **2.Симптомы менингита**

Наиболее распространенными **симптомами менингита среди подростков и молодых людей являются:**

- Напряженность и болезненность шеи, особенно при попытке коснуться подбородком груди;
- Высокая температура;
- Головная боль;
- Рвота;
- Судороги;
- Сонливость.

**Признаки менингита у детей, пожилых людей и тех, кто имеет какие-то проблемы со здоровьем, могут быть и другими:**

- Младенцы могут быть капризными, плакать и отказываться от еды. У них может появиться сыпь;
- Маленькие дети могут чувствовать себя так, как во время гриппа. У них может начаться кашель и другие проблемы с дыханием;
- Пожилые люди и люди с хроническими заболеваниями могут почувствовать при менингите только головную боль и лихорадку.

## **3.Диагностика и лечение**

### **Диагностика менингита**

Если анализ симптомов заболевания дает врачу основания подозревать менингит, для уточнения диагноза могут проводиться различные тесты.

**Поясничная пункция** при менингите является из важных способов диагностики. Этот метод еще называют **спинномозговая пункция**. Во время процедуры из позвоночника берется образец жидкости, который затем исследуется на предмет содержания микроорганизмов, вызывающих менингит.

Другими тестами, проводимыми при подозрении на менингит, является **анализ крови**, компьютерная томография или МРТ.

### **Лечение менингита**

Лечение менингита зависит от причины заболевания. Еще раз повторимся, что при малейших признаках менингита необходимо срочно обратиться к врачу, так как бактериальный менингит смертельно опасен, если его не начать лечить сразу же.

**Бактериальный менингит** лечится **антибиотиками** в больнице. Помимо лечения врачи будут внимательно наблюдать, чтобы не возникли никакие осложнения, такие как потеря слуха, судороги или повреждение мозга.

Вирусный менингит все же встречается чаще, и в большинстве случаев состояние больного улучшается примерно через две недели. При легкой форме вирусного менингита может быть достаточно лечения в домашних условиях. Рекомендуется пить много жидкости, а кроме того, врач порекомендует лекарства, которые помогут от лихорадки и боли.

#### **4.Профилактика заболевания**

Лучшим способом предотвратить менингит у детей считается соблюдение рекомендованных врачами календарей профилактических прививок – против кори, ветряной оспы, гемофильной инфекции и пневмококковой инфекции. Кроме того, существует и **менингококковая вакцина** – прививка от бактериального менингита. Вопрос о ее необходимости нужно обсудить с врачом. Обычно эту прививку рекомендуют для:

- Подростков в возрасте – 11-12 лет. В 16 лет проводится ревакцинация;
- Молодым людям в возрасте 21 года, которым не делались рекомендованные прививки;
- Тем, кто планирует поездки в страны с частыми вспышками менингита. Один из опасных регионов – страны Африки к югу от пустыни Сахары;
- Люди, у которых была удалена селезенка;
- ВИЧ-инфицированные люди.

В некоторых случаях прививку рекомендуется делать каждые пять лет.