

Выписка из годового плана на 2022 - 2023 учебный год

СП Детский сад «Журавушка» ГБОУ СОШ №2 с.Обшаровка

Годовой план принят на педагогическом совете, протокол решения №1 от 10.08.2022г.,
утвержден директором ГБОУ СОШ №2 с.Обшаровка №156 11.08.2022г.

Цель: Развитие личности, мотивации, способностей воспитанников, поддержка детской инициативы в разных видах деятельности и основ общей культуры, обеспечивающих социальную успешность ребенка.

Задача 1: Приобщать детей и родителей к физической культуре, спорту и здоровому образу жизни .

ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ на 2022-2023 учебный год

№	Содержание работы	Возрастная группа	Время проведения	Ответственные за исполнение
Организация двигательного режима				
1.	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	воспитатели
2.	НОД по Двигательной деятельности	Все группы	3 раза в неделю	воспитатели
3.	Гимнастика пробуждения	Все группы	Ежедневно	воспитатели
4.	День здоровья	Все группы	1 раз в квартал	воспитатели
5.	Подвижные игры	Все группы	Ежедневно	воспитатели
6.	Спортивные праздники и досуги	Все группы	По плану	воспитатели
Оздоровительная работа				
1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе	Все группы	В течение года	воспитатели
2.	Создание условий для оптимальной двигательной активности	Все группы	В течение дня	воспитатели
3.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми (на прогулке)	Все группы	В течение дня	воспитатели
4.	С – витаминизация	Все группы	По графику	Мед. сестра Завхоз
5.	Включение в меню свежих овощей и фруктов	Все группы	Согласно меню	Мед. сестра Завхоз

6.	Осуществление закаливания: - контрастные воздушные ванны - ходьба босиком - мытье рук и лица прохладной водой - сон с доступом свежего воздуха - «Дорожки здоровья» - облегченная одежда детей	Все группы	По плану в течении дня	Воспитатели Мед. сестра
7.	Дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз	Все группы	Ежедневно	Воспитатели Мед. сестра
Лечебно-профилактическая работа				
1.	Утренний осмотр детей	Все группы	Ежедневно	Мед сестра Воспитатели
2.	Антропометрия детей (в период проведения мониторинга физ. развития: сентябрь 2022 года, май 2023 года)	Все группы	По плану	Мед сестра Воспитатели
3.	Просветительская работа с сотрудниками Консультации для педагогов: - «Формирование здорового образа жизни у детей»; - «Организация летней оздоровительной работы в ДОО»; - «Безопасность поведения на летних спортивных площадках »	Все группы	По плану	Воспитатели
4.	Инструктажи с сотрудниками		По графику	Методист
Контроль и руководство за оздоровительной работой				
1.	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей		Постоянно	директор, методист
2.	Проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня		Постоянно	методист
3.	Организация питания		Постоянно	методист
4.	Выполнение режима дня		Постоянно	методист
5.	Выполнение санэпидрежима		Постоянно	методист
6.	Организация двигательной активности в течение дня		Ежедневно	Методист Мед. сестра
7.	Организация закаливания		По плану	Мед. сестра воспитатели
8.	Организация работы по профилактике детского дорожно - транспортного травматизма		По плану	Методист воспитатели
9.	Проведение физкультурных досугов, развлечений		По плану	Методист воспитатели
Методическая работа				

1.	Семинар- практикум «Что поможет ребенку в нашем саду быть здоровым?» Консультация для воспитателей «Сохранение и укрепление здоровья детей в ДОО» «Роль родителей в оздоровлении и приобщении ребёнка к ЗОЖ» Консультации: - Как выбрать вид спорта - Как правильно организовать физкультурные занятия для дошкольников в домашних условиях - Совместные занятия спортом детей и родителей - Совместные спортивные досуги и праздники в ДОО, как эффективная форма пропаганды здоровой и крепкой семьи - Роль воспитателя в развивающей педагогике оздоровления дошкольного образовательного учреждения - Сформированность фонематического слуха- главное условие успешного обучения грамоте.	Все педагоги	Октябрь Ноябрь Февраль Апрель	ст. воспитатель
2.	Анкетирование:«Как проходит адаптация Вашего ребенка в детском саду»	Все группы	Март	воспитатели
3.	Оформление альбома фотовыставки: «Наша семья спортом дружна»	Все группы	Октябрь	воспитатели
4.	- Досуг «Спорт здоровье- спорт игра». (младшие группы); - Развлечения с родителями (средняя и старшие группы)	Все группы	Октябрь	воспитатели
5.	Смотр-конкурс «Подготовка к летней оздоровительной работе»	Все педагоги	Июнь	методист
Материально-техническая работа				
1.	Оснащение территории ДОО новым спортивным инвентарем		Май - июнь	Воспитатели Завхоз
2.	Текущий ремонт спортивного и игрового оборудования на участках		По мере необходимости	Завхоз, воспитатели
3.	Озеленение территории ДОО		Апрель-май	завхоз, воспитатели
4.	Приобретение игрового инвентаря для игр на свежем воздухе		Апрель -май	завхоз