

# Туберкулёз.

## Знать о профилактике — важно Заразиться может каждый

Бактерии туберкулёза проникают в организм здорового человека, оседают в лёгких и со временем дают о себе знать. Расскажи друзьям, знакомым и родственникам об опасном заболевании.

### Как можно заразиться?



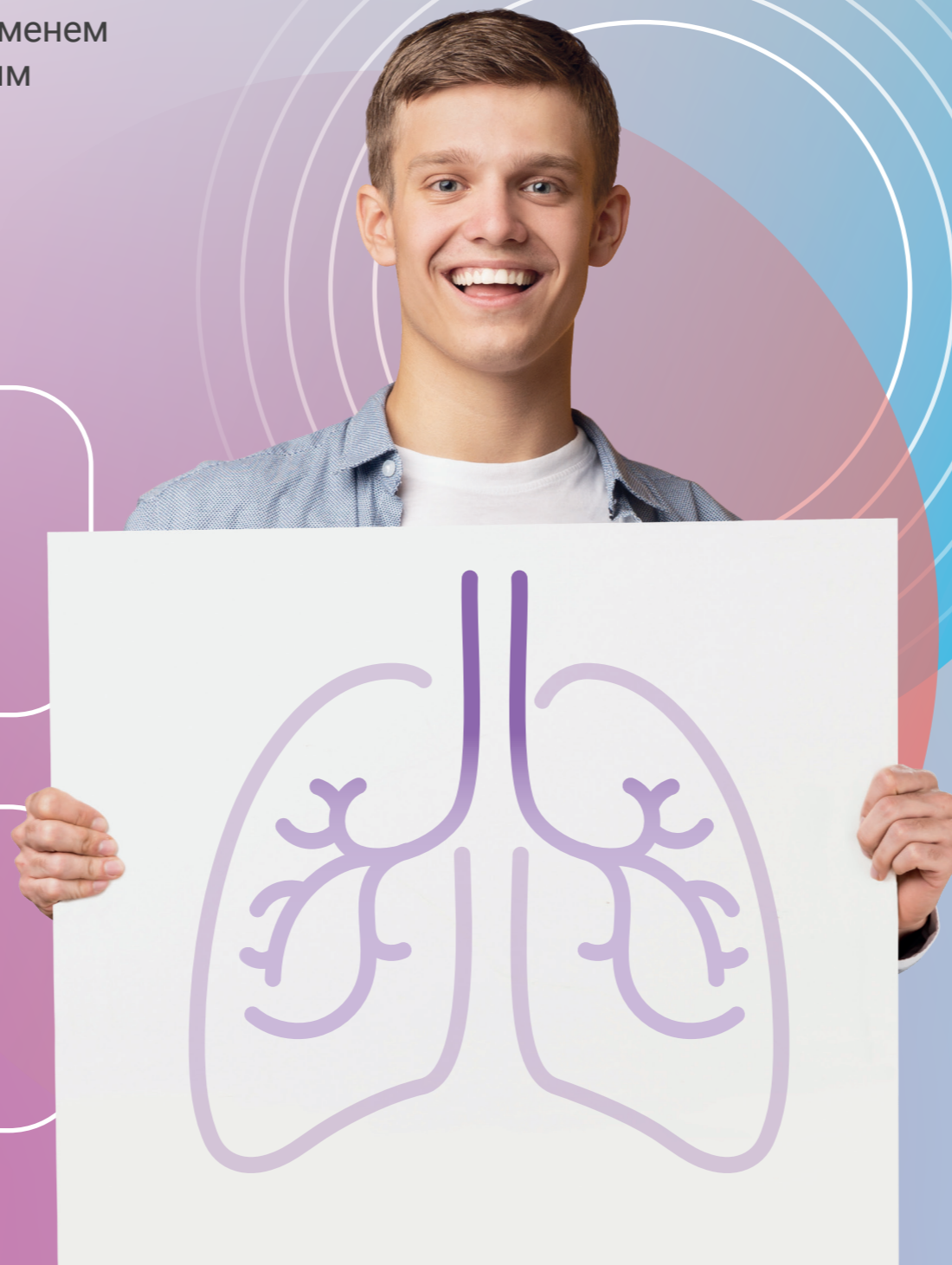
#### От людей

При контакте с больным туберкулезом, при попадании в организм высохших частиц мокроты больного вместе с пылью и через предметы быта.



#### От животных

При употреблении молока, молочных продуктов, зараженного мяса и при контактах с больным животным.

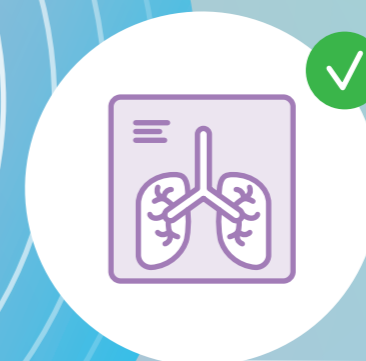


### Как не заболеть?



#### Прием у врача

Если кашель продолжается более трёх недель или в мокроте появилась кровь, сходи к врачу. Только специалист поставит правильный диагноз.



#### Флюорография

Ежегодно проходи флюорографию, чтобы вовремя выявить опасное заболевание и избежать осложнений.



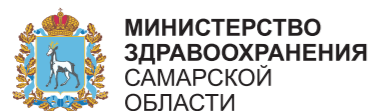
#### Личная гигиена

Регулярно стирай вещи, мой руки перед едой и после прогулок, пользуйся только своей посудой и полотенцем.



#### ЗОЖ

Больше гуляй на свежем воздухе, занимайся спортом, не допускай переутомления, следи за качеством сна и питанием.



### Профилактика туберкулеза — наша общая ответственность

На сайте [соклтд.рф](http://соклтд.рф) вы найдете всю актуальную информацию о работе противотуберкулезной службы Самарской области и сможете задать вопросы специалистам. Здоровья вам и вашим близким!