

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ГБОУ СОШ №2 с.Обшаровка  
 \_\_\_\_\_ /С.М. Овчинникова/  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г.

### Примерный режим дня по ОУ (холодный период)

Режимные моменты	Возрастные группы				
	1 младшая	2 младшая	средняя	Старшая	Подготовительная
Приём детей, Самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00	7.00-7.50	7.00 – 7.55	7.00 – 8.05	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	7.50 – 8.00	7.55-8.05	8.05 – 8.15	8.15 – 8.25
Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05 – 8.25	8.00-8.10 8.10 -8.40	8.05 -8.10 8.10 -8.40	8.10 -8.15 8.15 – 8.30	8.25 – 8.30 8.30 – 8.40
Утренний круг		8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.30 – 8.50	8.40 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.25 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00-10.00	8.50 – 10.35	8.50 -10.40
Непрерывная образовательная деятельность, НОД со специалистами, кружки, игры.	8.40 - 8.50 (1 подгр.) 8.50 – 9.00 (2 подгр)	9.00 – 9.15 9.25 -9.40	9.00- 9.20 9.30- 9.50	9.30 -9.50 10.00-10.25 (П,В,Ч) 10.10-10.35 (С,Пят)	8.50- 9.20 9.30 – 10.00 10.10 – 10.40
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.35-10.45	10.40 – 11.00
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры	11.40 11.50	12.10 12.20	12.10 12.30	12.30 12.50	12.30 12.50
Подготовка к обеду, Обед, дежурство	11.50-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00	12.50-13.10
Подготовка ко сну, Чтение перед сном, Сон	12.20-12.40	12.50-13.00	13.00-13.10	13.10-13.20	13.10-13.20
Постепенный подъём, Гимнастика после сна Гигиенические процедуры	15.00-15.05 15.05 15.15	15.00-15.10 15.10-15.15	15.00-15.10 15.10-15.15	15.00-15.10 15.10-15.20	15.00-15.10 15.10-15.20
Подготовка к полднику, Полдник	15.15 15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.05	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.05	15.40-16.10
Непрерывная образовательная деятельность, кружки.	15.45- 15.55- 16.05	15.40-15.55	15.40-16.00	15.40-16.05	15.40-16.00
В пятницу – музыкальные, спортивные развлечения (поочередно, 2 раза в месяц)	15.45-15.55	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.05	15.40-16.10
Самостоятельная деятельность детей	15.55-16.30	16.00-16.20	16.00-16.20	16.05-16.30	16.10-16.30
Вечерний круг		16.20–16.30	16.20-16.30	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, Прогулка	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30
Уход детей домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30