

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя
общеобразовательная школа №2 с. Обшаровка
муниципального района Приволжский Самарской области

Условия охраны здоровья воспитанников, в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ

Проблема здоровья и его сохранение в современном обществе стоит на первом месте. Здоровье человека - это полное физическое, психическое и социальное благополучие при отсутствии заболевания. Такое благополучие обеспечивается комплексом внешних и внутренних факторов. Одним из главных признаков здоровья считается способность организма надежно приспосабливаться к условиям внешней среды возможность осуществления полноценной деятельности в различной обстановке.

СП детский сад «Журавушка» ГБОУ СОШ №2 с.Обшаровка обеспечивает условия для охраны жизни и здоровья воспитанников:

- Соблюдение государственных санитарно-гигиенических правил и нормативов (СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»);
- Осуществление текущего ежедневного контроля за состоянием здоровья воспитанников;
- Систематическое проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий;
- Обучение детей основам здорового образа жизни, основам безопасного поведения в помещении, на улице, в транспорте, правилам дорожного движения для пешехода и др.

Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей.

После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) детей принимают в ДОО только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

Если у ребенка есть аллергия или другие особенности здоровья и развития, то родитель (законный представитель) должен поставить в известность воспитателя, предъявить в данном случае справку или иное медицинское заключение.

В детском саду запрещено давать детям какие-либо лекарства родителем (законным представителем), воспитателями групп или самостоятельно принимать ребенку лекарственные средства.

В СП детский сад «Журавушка» ГБОУ СОШ №2 с.Обшаровка созданы необходимые условия для физического развития воспитанников:

- музыкально- спортивный зал для проведения физкультурных занятий;
- спортивная площадка;
- оборудованные прогулочные площадки, где созданы возможности для метания, лазания, прыжков;
- физкультурные центры в каждой возрастной группе.

Работа по физическому развитию дошкольников строится с учётом возрастных и психологических особенностей детей, при четко организованном медико-педагогическом контроле, соблюдении оптимального двигательного режима.

Физкультурно-оздоровительная работа осуществляется в следующих формах:

- утренний прием детей на свежем воздухе (в теплый период года);
- проведение утренней гимнастики (на свежем воздухе в теплый период года), физкультминутки, динамических пауз, игр с движениями в свободной деятельности;
- пальчиковая гимнастика, самомассаж;
- организованная двигательная деятельность согласно расписанию НОД 3 раза в неделю (с обязательным проведением одного занятия на свежем воздухе в старших группах);
- спортивные досуги и развлечения;
- гимнастика после сна;
- ежедневный режим прогулок – 3–4 часа;
- сбалансированное питание

Педагоги СП детский сад «Журавушка» ГБОУ СОШ №2 с. Обшаровка систематически проводят организованную образовательную деятельность по программе «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н. Авдеевой, О.Л. Князевой, Р.Б. Стеркиной., способствующие формированию ценностного отношения к своему здоровью у дошкольников.

Детская мебель, оборудование помещений и территории для прогулок безвредны для здоровья детей и учитывают специфику организации педагогического процесса, а также соответствуют росту, возрасту детей, индивидуальным особенностям развития детей с ограниченными

возможностями здоровья в соответствии с требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»).

Санитарно-техническое состояние помещений удовлетворительное. Во всех Помещениях все отделочные материалы имеют сертификат качества.

В начале учебного года педагогическими и медицинским работником СП детский сад «Журавушка» ГБОУ СОШ №2 с.Обшаровка проводится обследование физического развития детей, в ходе которого учитываются индивидуальные

особенности состояния здоровья каждого ребенка (перенесенные инфекционные заболевания, эмоциональный настрой). Дети в группах разделены на подгруппы в соответствии с группой здоровья.

ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ
в СП детский сад «Журавушка» ГБОУ СОШ №2 с.Обшаровка

Форма работы	II младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
1. Подвижные игры во время утреннего приема	ежедневно 3 – 5 мин.	ежедневно 5 – 7 мин.	ежедневно 7 – 10 мин.	ежедневно 10 – 12 мин.
2. Утренняя гимнастика	ежедневно по расписанию	ежедневно по расписанию	ежедневно по расписанию	ежедневно по расписанию
3. Физкультурные минутки	ежедневно на обучающих занятиях 2-3 мин.	ежедневно на обучающих занятиях 2-3 мин.	ежедневно на обучающих занятиях 2-3 мин.	ежедневно на обучающих занятиях 2-3 мин.
4. Релаксация	после всех обучающих занятий 1-3 мин.	после всех обучающих занятий 1-3 мин.	после всех обучающих занятий 1-3 мин.	после всех обучающих занятий 1-3 мин.
5. Музыкальные занятия	на музыкальных занятиях	на музыкальных занятиях	на музыкальных занятиях	на музыкальных занятиях
6. Двигательная активность	3 раза в неделю 15 – 20 мин.	3 раза в неделю 15 – 20 мин.	3 раза в неделю 25 – 30 мин.	3 раза в неделю 30 – 35 мин.
7. Дозированный бег	ежедневно по 80 – 100 м	ежедневно по 150 – 200 м	ежедневно по 200 – 250 м	ежедневно по 250 – 300 м
8. Подвижные игры (сюжетные, бессюжетные, игры-забавы, соревнования, эстафеты, аттракционы)	ежедневно во время прогулки не менее двух игр по 5 – 7 мин.	ежедневно во время прогулки не менее двух игр по 7 – 8 мин.	ежедневно во время прогулки не менее двух игр по 8 – 10 мин.	ежедневно во время прогулки не менее двух игр по 10 – 12 мин.
9. Спортивные упражнения (санки, лыжи, велосипед, самокат)	ежедневно по подгруппам 4 – 6 мин.	ежедневно по подгруппам 6 – 8 мин.	ежедневно по подгруппам 15 – 20 мин.	ежедневно по подгруппам 15 – 20 мин.
10. Свободная двигательная активность детей в спортивном уголке (прыжки, лазание, подлезание, мяч, скакалки, спрыгивание)	ежедневно по подгруппам под руководством воспитателя 4 – 6 мин.	ежедневно по подгруппам под руководством воспитателя 6 – 8 мин.	ежедневно по подгруппам под руководством воспитателя 8 – 10 мин.	ежедневно по подгруппам под руководством воспитателя 10 – 12 мин.

11. Оздоровительные мероприятия: - элементы закаливания после дневного сна - дыхательные упражнения - точечный массаж, самомассаж - сухой бассейн	ежедневно 3 – 5 мин. 1 – 2 мин. по подгруппам 10 – 15 мин.	ежедневно 3 – 5 мин. 1 – 2 мин. по подгруппам 10 – 15 мин.	ежедневно 5 – 10 мин. 1 – 3 мин. По подгруппам 10 – 15 мин.	ежедневно 10 – 12 мин. 1 – 3 мин. по подгруппам 10 – 15 мин.
12. Физические упражнения в сочетании с игровыми заданиями	ежедневно по выбору воспитателя 3 – 5 мин.	ежедневно по выбору воспитателя 6 – 8 мин.	ежедневно по выбору воспитателя 8 – 10 мин.	ежедневно по выбору воспитателя 12 – 15 мин.
15. Физкультурные досуги	ежемесячно 10 – 15 мин.	ежемесячно 15 – 20 мин.	ежемесячно 25 – 30 мин.	ежемесячно 30 – 35 мин.
16. Спортивные праздники	2 раза в год 15 – 20 мин.	2 раза в год 25 – 30 мин.	2 раза в год 45 – 50 мин.	2 раза в год 40 – 45 мин.
17. Прогулки	2 раза в день (2 – 3 час.)	2 раза в день (2 – 3,5 час.)	2 раза в день (3 – 4 час.)	2 раза в день (3 – 4 час.)
18. Время прогулки в холодную погоду	Используется музыкально- спортивный зал , по дополнительному расписанию по 30 минут			

Система физкультурно- оздоровительной работы в режиме дня

Режимные моменты дня	Физкультурно- оздоровительные Мероприятия	Дозировка
Утро	Прием детей на свежем воздухе	ежедневно
	Утренняя гимнастика	ежедневно
После завтрака	Полоскание полости рта водой комнатной температуры	ежедневно
День	Подвижные игры на воздухе	ежедневно
	ЧПИ на воздухе	ежедневно
	Игры с водой и песком	ежедневно

Обед	Обширное умывание	ежедневно
	Сон с доступом свежего воздуха	ежедневно
2 половина дня	Корректирующая гимнастика после сна.	ежедневно
	Босоножье (ходьба по дорожкам здоровья босиком)	ежедневно
	Развлечения, досуги	1 раз в неделю
	Свободная двигательная деятельность	ежедневно